

# التقرير السنوي

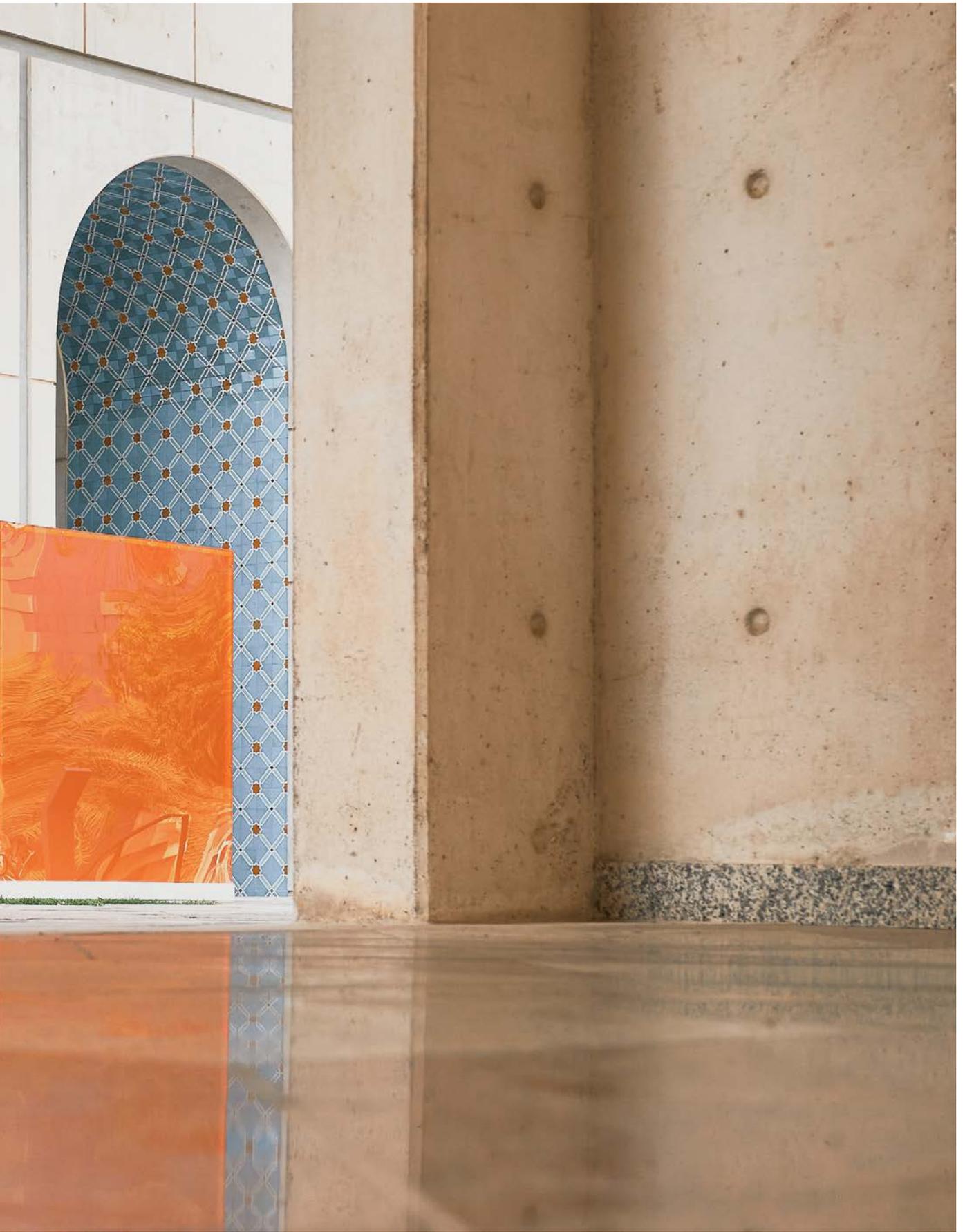


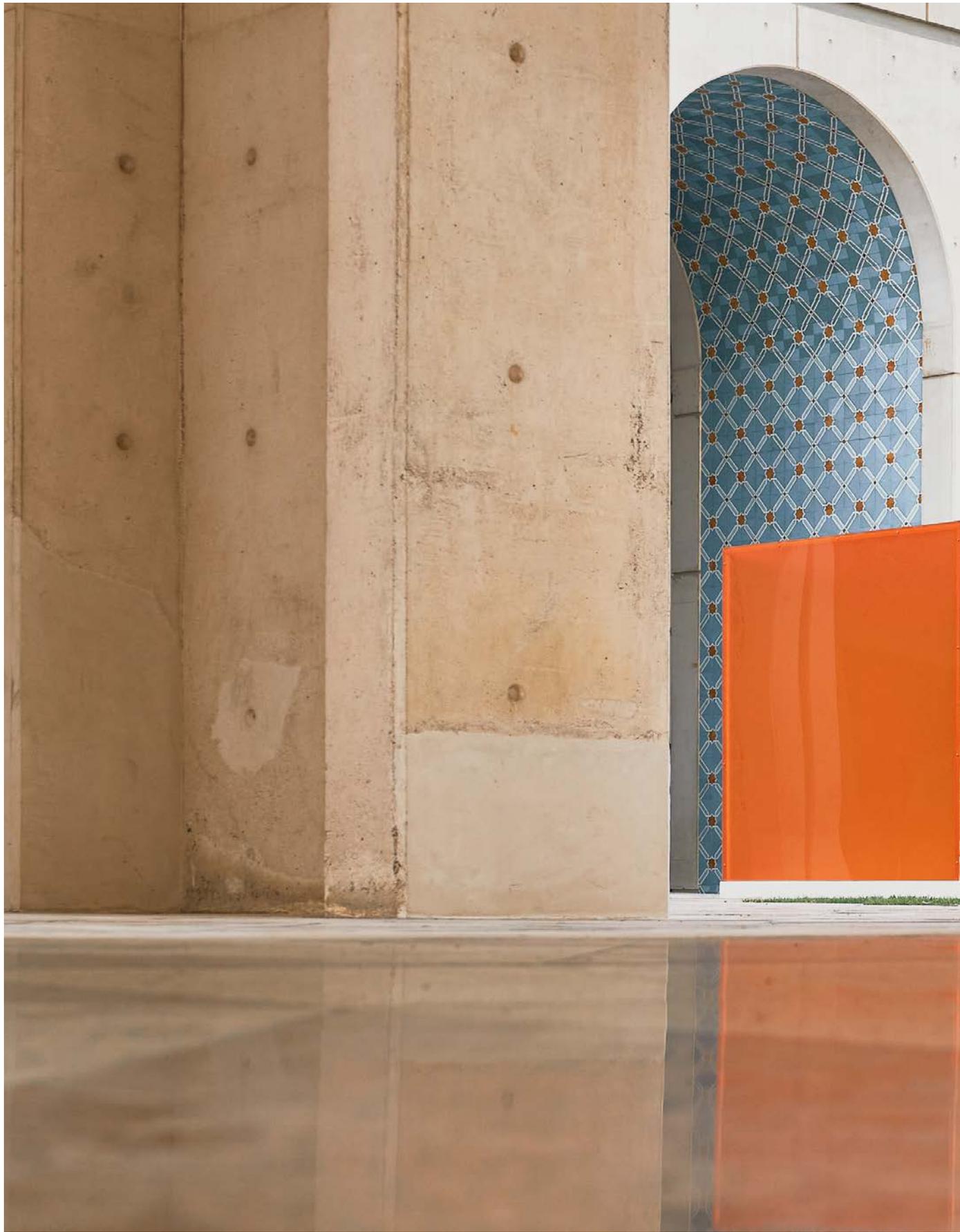
المقدمة	13 - 05
من نحن	27 - 14
الركائز التي تقود مهمتنا	73 - 28
قصص تُلهمنا	87 - 74
شركاؤنا من المتبرعين	95 - 88
كيف يمكنك المشاركة معنا	107 - 96



يقدم هذا التقرير، الذي يعد الأول من نوعه ويغطي عامي 2023 و2024، توثيقاً شاملاً للتقدم المحرز، والتأثير الملموس، وأبرز الإنجازات منذ تأسيس الجمعية.

إذ يسلط الضوء على مبادراتنا وشركائنا وخططنا المستقبلية، ليكون مرآة لما حققناه، ودعوة ملهمة للمشاركة معنا في المرحلة القادمة. إننا على يقين أنه معاً، يمكننا بناء مستقبل خالٍ من التصلب المتعدد.





تنطلق الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد من أساس مجتمعي رصين يتجلى في عمل وطني أساسه تحسين حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

وستواصل الجمعية مسيرة الإنجازات المجتمعية تلو الإنجازات، والتي تعكس مكافحة التصلب المتعدد في دولة الإمارات، وتسلط الضوء على أهمية النهوض بالبحث العلمي، واستمرار تقديم الدعم ورفع مستوى الوعي، فالبحث الدؤوب والعمل المشترك والوعي المجتمعي يصل للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد إلى آفاق مستقبلية من العلاجات الجديدة القائمة على الابتكار والشراكة والشمولية، وتحسين إدارة الأعراض المرضية عبر إيجاد خيارات علاجية مفيدة ومستدامة.

ختاماً، أشكر جميع العاملين في الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، وكافة أعضاء مجلس الإدارة، وأعضاء اللجنة الاستشارية الطبية على جهودهم المخلصة، والشكر موصول كذلك لكافة الشركاء والجهات الحكومية الداعمة والمؤسسات الصحية والطبية والقطاع الخاص على دعمهم والتزامهم القيم. سنواصل العمل لتحقيق مستقبل أكثر إشراقاً لكافة المتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات العربية المتحدة، دعم كل فرد في مجاله وتخصصه. نسأل الله العلي القدير التوفيق والسداد والعافية والرخاء لجميع من يعيش على أرض زايد الخير والعطاء.

وعمادته تسخير كافة سبل الدعم المجتمعي وتوفير المُمكنات لتحقيق النتائج المجتمعية والصحية المرجوة على المديين القصير والبعيد.

وعلى مدار عامين متتاليين من رحلة مجتمعية متميزة؛ حققت الجمعية إنجازات عدة زاخرة بالبرامج والمبادرات والخطط والشراكات، للمضي قدماً نحو هدفٍ سامٍ ونبيلٍ يركز على التعاضد المجتمعي والتعاون المؤسسي والعمل البحثي المستمر لتعزيز أنماط الحياة الصحية المتوازنة، وتحقيق الصحة البدنية والنفسية المستدامة.

إنّ ما تحقق من إنجازات بارزة ونتائج رائدة للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد خلال فترة زمنية قياسية؛ إنّما هو نتاج عَزِيْسِ طيب أرسى دعائمه المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه) لينعم جميع من يعيش على أرض الإمارات الطبية بحياة كريمة في شتى المجالات والقطاعات، كما يعكس الدعم اللامحدود للقيادة الرشيدة برئاسة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة (حفظه الله)، واهتمام سموه البالغ لإحداث الأثر الإيجابي المُستدام في حياة الإنسان للعمل معاً نحو التقدم والازدهار في وطننا الغالي.

يقود الجمعية الوطنية للتصلب  
المتعدد من هدفٍ سامٍ وواضح، وهو  
تحسين جودة حياة المتعايشين مع  
التصلب المتعدد.

وثانياً، توفير الدعم والموارد اللازمين للمتعايشين مع التصلب المتعدد والذي يتم بالتعاون مع مختلف الجهات المعنية، مثل دائرة الصحة - أبوظبي. أخيراً وليس آخراً تعزيز المبادرات البحثية، وذلك من خلال دعم الدراسات العلمية المبتكرة التي تسعى إلى تطوير علاجات جديدة قد تسهم في إبطاء تقدم التصلب المتعدد، أو إيقافه، أو حتى عكس مساره.

أود أن أعرب عن خالص امتناني لجميع المؤسسات والمنظمات والخبراء والمتطوعين والمانحين وسفراء التصلب المتعدد على تعاونهم ودعمهم لمبادراتنا.

مستلهمين رؤية قيادتنا الرشيدة، نلتزم بتكريس جهودنا لجعل السعادة عنواناً للحياة في دولة الإمارات، من خلال التركيز على تحقيق الصحة المستدامة، وتحسين جودة الحياة، وتعزيز أنماط الحياة الصحية.

نتطلع إلى استمرار تعاونكم ودعمكم لتحقيق حياة أفضل للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

وينبع هذا الهدف من القيم الراسخة لدولة الإمارات العربية المتحدة، وتوجيهات قيادتنا الرشيدة، والإرث الإنساني العظيم للمغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، والذي غرس فينا أهمية دعم جميع أفراد المجتمع وضمان حياة كريمة لكل من يحيا على أرض الإمارات من مواطنين ومقيمين.

تعمل الجمعية تحت مظلة وزارة تمكين المجتمع (سابقاً وزارة تنمية المجتمع) لتلبية احتياجات المتعايشين مع التصلب المتعدد والتصدي للتحديات المرتبطة بالتشخيص. إذ تشير آخر الإحصاءات إلى تسجيل 19 حالة جديدة لكل 100,000 فرد سنوياً في دولة الإمارات، معظمهم في سن الشباب من الرجال والنساء.

ووفقاً للالتزامنا؛ تسعى الجمعية إلى تقديم الدعم الشامل للمتعايشين مع التصلب المتعدد، بما يتماشى مع أرقى المعايير العالمية. كما نعمل على تعبئة كافة الموارد المتاحة بهدف الوصول إلى علاج شافٍ للتصلب المتعدد. كما أن نهجنا مستمد من خمسة مبادئ رئيسية، هي الإنصاف، والشمولية، والشراكة، والابتكار، وإحداث أثر طويل المدى.

ولتحقيق أهدافنا الطموحة ومواجهة التحديات التي يفرضها التصلب المتعدد، قمنا بتحديد ثلاثة ركائز أساسية: أولها زيادة الوعي، فنحن نؤمن بأهمية تصحيح المفاهيم الخاطئة عن التصلب المتعدد.

تضم اللجنة الطبية الاستشارية في الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد نخبة من أطباء الأعصاب، والممرضين، وخبراء الرعاية الصحية الذين يتصدرون جهود رعاية المتعاشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات. وتضطلع هذه اللجنة بدور حيوي يتمثل في توجيه الأبحاث العلمية، وتوفير مصادر موثوقة، وضمان حصول كل متعاش مع التصلب المتعدد على أفضل رعاية طبية ممكنة.

من خلال هذا الدور في دعم الأبحاث الرائدة وتطوير إرشادات علاجية مبنية على الأدلة العلمية تسهم جهود اللجنة في تحقيق أهداف الجمعية من تحسين النتائج العلاجية وجودة الحياة لمجتمع التصلب المتعدد.



**د. باسم يموت**

مدير قسم الأعصاب

عيادة هارلي ستريت، ورئيس جمعية الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للعلاج والبحوث في التصلب المتعدد MENACTRIMS



**د. سوزان نوري**

استشارية أمراض الأعصاب ومتخصصة في التصلب المتعدد

مستشفى جامعة الشارقة



**د. أحمد شاتيل**

استشاري أمراض الأعصاب

مدينة الشيخ شخبوط الطبية (SSMC)



**د. أنو جاكوب**

استشاري أمراض الأعصاب

كليفلاند كلينيك أبوظبي (CCAD)



**د. رقية مير**

استشارية أمراض الأعصاب

مركز أبوظبي للخلايا الجذعية (ADSCC)



**د. جهاد إنشاصي**

استشاري وأستاذ طب الأعصاب

مستشفى راشد



**جويل مسوح**

مديرة سريرية

مركز هارلي ستريت الطبي

## 27 - 14

<sup>16</sup> مكافحة التصلب المتعدد في  
دولة الإمارات  
<sup>22</sup> مهمتنا  
<sup>24</sup> 2023: نُبذة عن إنجازات  
الجمعية

# من نحن

# مكافحة التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

2.9 مليون

ارتفع معدل انتشار التصلب المتعدد عالمياً، مع تسجيل 2.9 مليون حالة عام 2023.

x2

النساء أكثر عرضة للإصابة بالتصلب المتعدد بمعدل الضعف في دولة الإمارات، تشكل النساء 67% من الحالات مقابل 33% للرجال.



---

يتسبب التصلب المتعدد في تحديات فريدة في دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط، إذ تسهم العوامل الثقافية، والبيئية، ومحدودية الأبحاث المحلية في تفاقم فجوات الوعي والتشخيص وتقديم الدعم للمتعايشين مع التصلب المتعدد.





فيما يلي بعض العوامل التي تؤثر  
على المتعاشين مع التصلب المتعدد  
في دولة الإمارات:



يعاني العديد من الأشخاص في دولة الإمارات من نقص المعرفة حول التصلب المتعدد، مما يؤدي إلى انتشار مفاهيم خاطئة ووصمة اجتماعية. يتسبب انخفاض الوعي في تأخير التشخيص ومن ثم العلاج، مما يسهم في شعور المشخصين بالعزلة وسوء الفهم، وهو ما يؤثر سلباً على صحتهم النفسية ويحد من استعدادهم لطلب المساعدة.

## نقص الأبحاث المحلية

تعاني دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا - بصفة عامة - من نقص في الأبحاث المتعلقة بالتصلب المتعدد والتي تركز على الخصائص المحلية. هذا النقص يؤخر تطوير علاجات تلبى الاحتياجات الفريدة للمتأثرين بالحالة في المنطقة. ومع غياب البيانات المحلية، يعتمد مقدمو الرعاية الصحية على دراسات عالمية قد لا تأخذ في الاعتبار العوامل الجينية أو البيئية الخاصة التي تؤثر عليهم في المنطقة.

## تحديات الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية

يمثل الوصول إلى رعاية متخصصة للتصلب المتعدد تحدياً بالنسبة للمتعايشين معه. إذ قد يواجهون عقبات تتعلق بتغطية التأمين الصحي وقلّة عدد المتخصصين في علاج التصلب المتعدد. تمنع هذه التحديات الكثيرين من الحصول على الرعاية المناسبة في الوقت المناسب، مما قد يؤثر على جودة حياتهم ويزيد من سرعة تطور الحالة.

## الحاجة إلى دعم المجتمع

قد يشعر المتعايشون مع التصلب المتعدد بالعزلة في غياب مجتمع داعم. فيفتقر الكثيرون إلى مجموعات الدعم أو الموارد التي تسمح لهم بالتواصل مع الآخرين ممن يواجهون تحديات مشابهة. لذلك، فإن بناء شبكة مجتمعية قوية أمر حيوي لتوفير الدعم العاطفي وتعزيز تبادل الخبرات واستراتيجيات التكيف.

---

النهوض بالبحث العلمي

---

تقديم الدعم

---

رفع مستوى الوعي

---

يعد البحث العلمي داخل الدولة أمراً ضرورياً لتطوير علاجات فعالة تلبي احتياجات مجتمعنا. لذا نقوم بتمويل ودعم الدراسات التي تركز على الجوانب الخاصة بطبيعة التصلب المتعدد في دولة الإمارات. ونسعى لتقديم رؤى للمساهمة في دفع الجهود العالمية لمكافحة التصلب المتعدد من خلال التعاون مع الباحثين المحليين والدوليين.

---

قد يفرض التعايش مع التصلب المتعدد تجربة مليئة بالعزلة، ولذلك نوفر حلقات نقاشية تتيح للمتعايشين مع التصلب المتعدد وأسرهم ومقدمي الرعاية فرصاً للتواصل، وتبادل الخبرات واستلهام الدعم والتشجيع. وعليه، نصمم برامجنا بعناية بحيث تعزز روح المجتمع، حتى لا يضطر أحد لمواجهة التصلب المتعدد بمفرده.

---

يفتقر الكثيرون في دولة الإمارات إلى المعرفة الدقيقة حول التصلب المتعدد وكيف يؤثر على المتعايشين معه. لذلك، نعمل على إطلاق حملات توعوية تراعي الخصوصيات الثقافية، وتهدف إلى تصحيح المفاهيم الخاطئة، وتحد من الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالتصلب المتعدد. ومن خلال زيادة الوعي، نأمل في الوصول إلى التشخيص المبكر ودعم المتعايشين مع التصلب المتعدد.

منذ انطلاقتنا في عام 2023، كان هدفنا الأساسي إحداث تغيير ملموس في حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات. وعلى مدار العامين الماضيين، أطلقنا مبادرات مؤثرة، وأقمنا شراكات فعالة، وعززنا من التواصل مع المجتمع. فيما يلي أبرز محطات رحلتنا التي تعكس التزامنا الراسخ بزيادة الوعي، وتعزيز البحث العلمي، وتقديم الدعم لمجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات. وختاماً نفخر بما حققناه معاً، ونتطلع في الأعوام القادمة إلى مواصلة البناء على ما تم تأسيسه.





2023



- تعاونًا مع منصة دروازة الإبداعية للفنون بقيادة منيرة الصايغ لتقديم العمل الفني "كيف تكون الطبيعة ثابتة والشمس لا تتحرك" للفنانة ميثاء العميرة.
- يجسد هذا العمل الفني التعقيد الفريد للجسم البشري، عن طريق محاكاة الجهاز العصبي، ومعالجة موضوعات الذاكرة، والتجدد، والطبيعة.
- جذب هذا العمل الفني اهتمام 723 زائرًا، من بينهم قادة وشخصيات بارزة في المشهد الثقافي.
- أطلقنا أول حملة توعية تضم قصصاً ملهمة للمتعايشين مع التصلب المتعدد، مستعرضين قوتهم وصمودهم من خلال 4 مقاطع فيديو مؤثرة.
- نظمنا فعالية "عرض المكعب المتنقل"، وهي معرض فني متنقل جاب الإمارات السبع لتسليط الضوء على الأعراض الخفية للتصلب المتعدد.
- قمنا بجولة شملت مختلف أنحاء الإمارات للتواصل المباشر مع المجتمعات وبدأ الحوارات حول التصلب المتعدد.
- صممنا وأقمنا أكشاك توعية وفعاليات تفاعلية في الأماكن العامة.
- نظمنا مسيرة التصلب المتعدد جمعت المتعايشين مع التصلب المتعدد بهدف دعمهم.
- عقدنا ندوة تعريفية بالتعاون مع أدنوك بمشاركة أكثر من 70 شخصاً.
- أقمنا شراكات مع عدد من المقاهي المحلية، وأضأنا المباني للتعبير عن التضامن مع المتعايشين مع التصلب المتعدد.
- أطلقنا مبادرة تفاعلية في الميتافيرس للوصول إلى جمهور أوسع.



- بالتزامن مع اليوم العالمي للتصلب المتعدد، أبرمنا مذكرة تفاهم مع الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد (MSIF) بتاريخ 30 مايو، تهدف لتعزيز التعاون في أولويات المناصرة العالمية.

- نظمنا 10 جلسات توعوية.
- شارك فيها أكثر من 83 شخصاً، وتناولت مواضيع مثل الوصمة الاجتماعية، وبناء العلاقات، وفرص العمل، وإدارة التوتر.
- قدمنا رؤى وإرشادات متخصصة لدعم مجتمع التصلب المتعدد.

- قدمنا فرص تمويل لخمسة مشاريع بحثية في مجال التصلب المتعدد.
- دعمنا دراسات تسعى لتعميق فهم التصلب المتعدد وتطوير علاجات جديدة له.

## 73 – 28

<sup>34</sup> تعزيز البحث والمناصرة

<sup>56</sup> تقديم الدعم

<sup>64</sup> رفع الوعي



# الركائز التي تقود مهمتنا

تعتمد مهمتنا على جملة ركائز أساسية  
توجه كل خطوة نخطوها، وهي: تعزيز  
البحوث والمناصرة، وتوفير الدعم، ورفع  
مستوى الوعي.



**6+ مليون درهم**

إجمالي التمويل الذي تم تخصيصه  
لدعم الأبحاث بين عامي 2023 و2024،  
عبر دورتين للمنح.

**10**

عدد المشاريع البحثية المتعلقة بالتصلب  
المتعدد الممولة عبر دورتي المنح.

---

تشكل هذه الركائز أساس جهودنا الهادفة  
لتحسين حياة المتعايشين مع التصلب  
المتعدد في دولة الإمارات.

كما تعد المناصرة المحرك الرئيسي لكل ما  
نقوم به من جهود، حيث نعمل على إيصال  
الأصوات، ودفع عجلة التغيير، وضمان  
حصول المتعايشين مع التصلب المتعدد على  
الرعاية والموارد والفهم الذي يستحقونه.



01

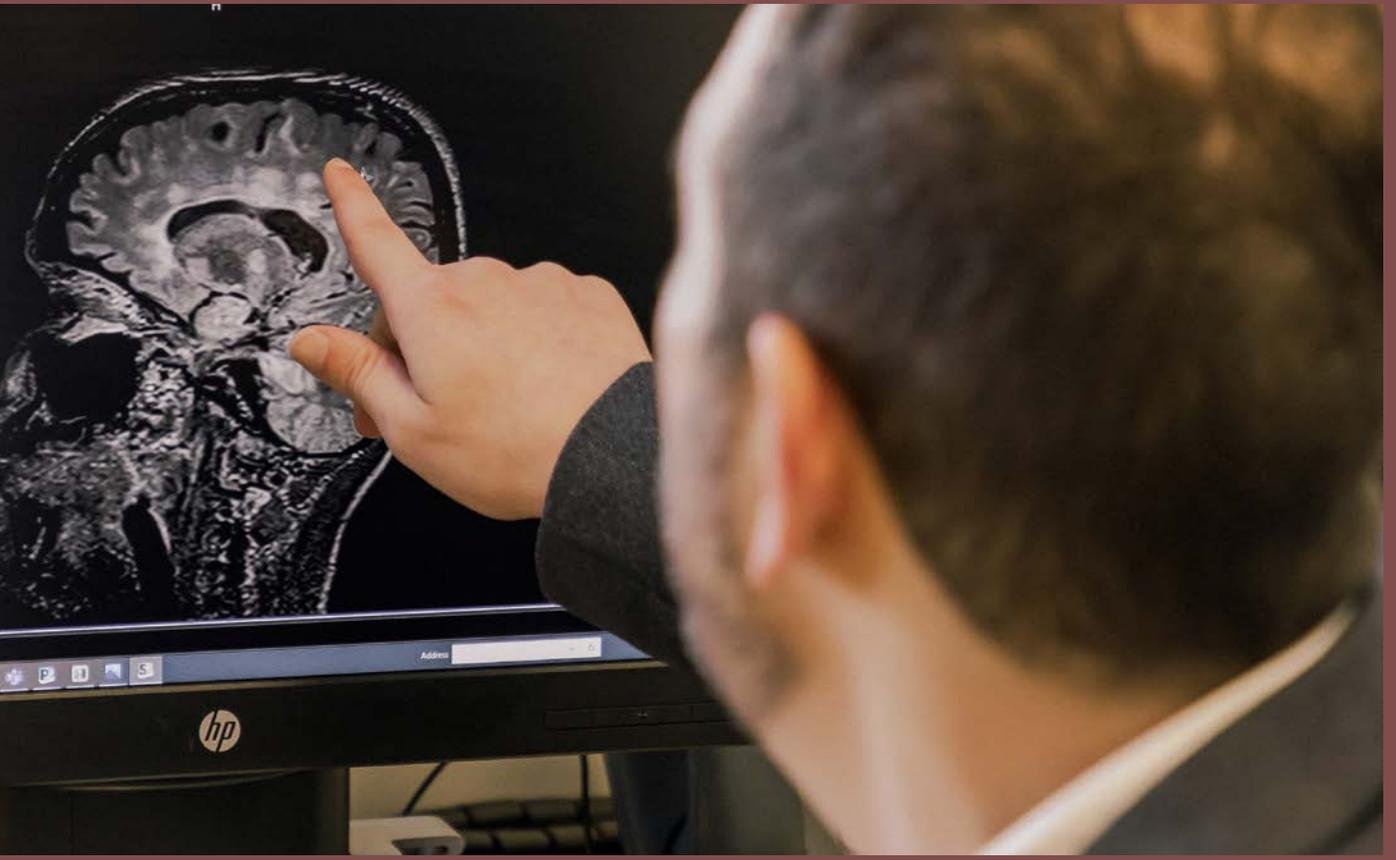
من خلال تعزيز البحوث والمناصرة، نسعى لدفع الاكتشافات العلمية والتأثير على السياسات التي تؤدي إلى تحسين العلاجات والرعاية.

02

**توفير الدعم** يعني أننا موجودون دائماً من أجل المتعاشين مع التصلب المتعدد، لنوفر لهم ما يحتاجون من موارد وبرامج وبيئة مجتمعية متفهمة.

03

**رفع مستوى الوعي:** إذ نركز على تثقيف الجمهور، وتقليل الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالتصلب المتعدد، وإدراجه في الحوارات الوطنية الهادفة لتعزيز الفهم وتقديم الدعم.



## تعزيز البحوث والمناصرة

ومن بين أبرز الإنجازات هذا العام نشر وثيقة الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد.

تم اعتماد هذه الوثيقة من قبل هيئة الصحة بدبي بعد نشرها في مجلة علمية محكمة، وهي تهدف إلى توحيد عملية اتخاذ القرارات السريرية، وضمان تغطية تأمينية شاملة في جميع أنحاء دولة الإمارات. ويمثل هذا الإنجاز خطوة واسعة للأمام نحو تقديم رعاية موحدة وعالية الجودة لجميع المتعاشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

على مدار العام الماضي، أحرزت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد تقدماً ملحوظاً على صعيد البحوث العلمية والمناصرة، بفضل شراكات استراتيجية أقامتها مع جهات رئيسية، من بينها دائرة الصحة - أبوظبي، بهدف دفع عجلة التغيير المؤثر والمستدام لتحسين حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد.

ويتأكد التزامنا بتحسين حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد من خلال التقدم المحرز في تعزيز الأبحاث الرامية لتحسين الرعاية الصحية المقدمة للمتعاشين مع التصلب المتعدد، والسعي نحو إيجاد علاج له.



## نطاق عملنا أبحاث التصلب المتعدد

وبدعمنا للدراسات الرائدة وتطوير الكوادر البحثية، نمهد الطريق لعلاجات أفضل، وأنظمة رعاية صحية متطورة، وتغيير مستدام.

كل خطوة تقربنا من تحقيق تغيير إيجابي في حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد، وإيجاد حلول مبتكرة ستشكل مستقبل الرعاية المقدمة لهم.

نضع تعزيز الأبحاث في قلب رسالتنا، حيث نسعى لتحسين الرعاية الصحية، وتعميق الفهم، وتشجيع الابتكار لدعم المتعاشين مع التصلب المتعدد.

ومن خلال التمويل الموجّه، وإقامة شراكات دولية، وتنفيذ مبادرات مثل دورة المنح البحثية، والسجل الوطني، والزمالات البحثية، نعمل على تلبية الاحتياجات العاجلة، وبناء أسس للتقدم على المدى البعيد.



# 01



# أبرز الإنجازات البحثية مسيرتنا نحو الريادة الإقليمية في أبحاث التصلب المتعدد

## دورة منح البحث العلمي:

خصصنا أكثر من 2 مليون درهم إماراتي لتمويل 5 دراسات ضمن دورة منح 2023. كما أطلقنا دورة منح ثانية بقيمة 4 ملايين درهم في عام 2024، مع الالتزام بتمويل 5 مشاريع بحثية جديدة.

## التواصل البحثي:

أسفرت دورة منح 2025/2024 عن قبول 46 خطاب نوايا (LOIs) من أبوظبي ودبي والشارقة، تضمنت 15 شراكة مع جهات دولية وإقليمية.

مقارنة بالعام الماضي، شهدت هذه الدورة نمواً يقارب الأربعة أضعاف، مما يعكس التقدم الكبير في إعطاء الأولوية لأبحاث التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

## الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد:

نشر الإرشادات العلاجية الوطنية في مجلة علمية محكمة، لضمان أن القرارات السريرية والتغطية التأمينية تعتمد على بيانات قائمة على الأدلة.

تم اعتماد هذه الإرشادات ضمن برنامج "إجادة" التابع لهيئة الصحة في دبي.

## تقرير المسح الأساسي للتصلب المتعدد:

نشرنا تقريراً حول مستوى الوعي الأساسي بالتصلب المتعدد وأعراضه وتجلياته بين أوساط المجتمع الإماراتي. كشف التقرير أن 70% من المجتمع في دولة الإمارات لديهم معرفة محدودة أو شبه معدومة عن التصلب المتعدد.

## الأبحاث الدولية:

التزمنا بتقديم 1.5 مليون درهم إماراتي لدعم أبحاث جامعة ستانفورد، التي تركز على تطوير لقاحات وعلاجات تستهدف بروتينات الغلاف الفيروسي لفيروس إبشتاين بار (EBV).

تمثل هذه المبادرة جزءاً من مسار نهاية الطريق ضمن مبادرة Pathways to Cure، وهو تعاون عالمي بين منظمات أبحاث التصلب المتعدد.

## نشر الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد

جاءت صياغة الإرشادات بعد دراسة  
دقيقة لأفضل الأدلة العلمية  
العالمية المتاحة، مع الأخذ بعين الاعتبار  
الخصائص الفريدة لمجتمع التصلب  
المتعدد في الإمارات، والتفاوتات الكبيرة  
في تغطية التأمين الصحي وتفضيلات  
الحاضرين للعلاج.

تم تقديم الإرشادات للأطباء في مؤتمر  
صحة الدماغ 2024 وفي ورشة عمل  
تمهيدية لمؤتمر MENACTRIMS 2024.

أطلقت الجمعية الوطنية للتصلب  
المتعدد أول وثيقة إرشادات وطنية  
لعلاج المتعاشين مع التصلب المتعدد  
في دولة الإمارات.

تم تطوير هذه الإرشادات من قبل  
فريق علمي متخصص يضم نخبة  
من أعضاء اللجنة الطبية الاستشارية  
للجمعية، وجاء تصميمها ليوفر أفضل  
دعم طبي للمتعايشين مع التصلب  
المتعدد في دولة الإمارات. كما نشرت  
الإرشادات في دورية Multiple Sclerosis  
and Related Disorders.

### الأهداف الرئيسية لوثيقة الإرشادات:

02

تحسين الوصول إلى العلاجات لضمان  
تسهيل البدء في العلاج المبكر وتحسين  
العلاج الشخصي بأكثر الأدوية فعالية.

01

توحيد تغطية التأمين الصحي للعلاجات  
المعدلة للمرض (DMTs) وضمان  
أن تسلسل العلاج الذي يفرضه مزودو  
التأمين يعتمد على بيانات قائمة  
على الأدلة وليس على تكاليف العلاج.

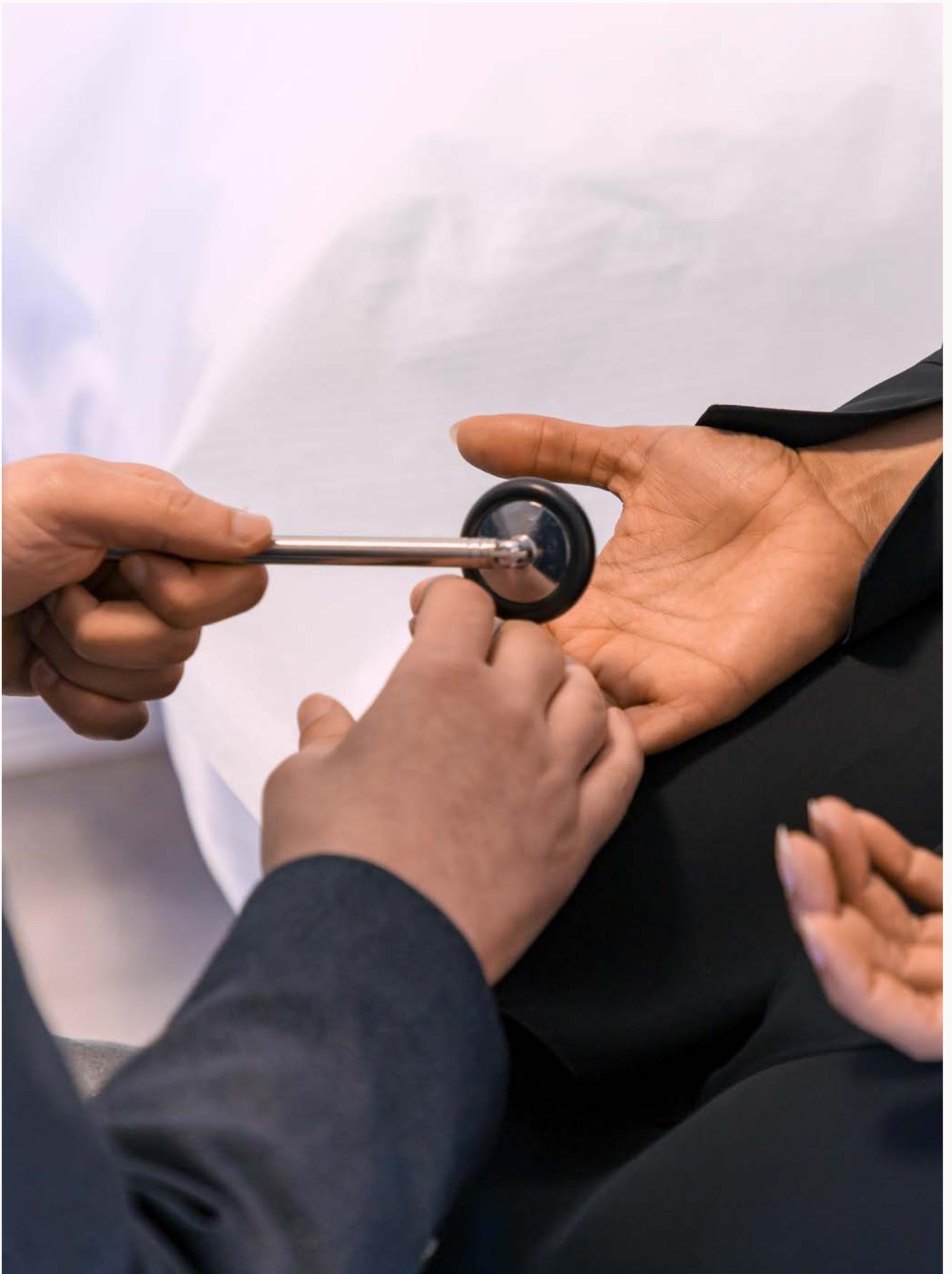
04

تشجيع اتخاذ قرارات مشتركة في خطط  
العلاج بين المتأثرين بالحالة والأطباء.

03

توفير إرشادات مفصلة لعلاج النساء  
الحوامل والمرضعات، وهي فئة عادة ما  
تكون غير مغطاة بالعلاج الكافي.

تم تقديم إرشادات علاج التصلب المتعدد للأطباء  
في مؤتمر صحة الدماغ 2024 وورشة عمل تمهيدية  
لمؤتمر MENACTRIMS 2024.



### الدورة الأولى (2023 / 2024):

شهدت منحنا البحثية زيادة ملحوظة في عدد المتجاوبين معها، حيث ارتفع عدد خطابات النوايا المقبولة بنسبة تزيد عن 300%، مما يعكس تزايد الأولوية التي تُمنح للأبحاث التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

تم تخصيص أكثر من 2 مليون درهم إماراتي لتمويل خمس دراسات بحثية مبتكرة.

### الدورة الثانية (2024 / 2025):

تم إطلاق الدورة الثانية بتمويل قدره 4 ملايين درهم إماراتي لعام 2024.

يعد البحث العلمي الركيزة الأساسية لرسالة الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، فمن خلال البحث الدؤوب نسعى إلى اكتشاف علاجات جديدة، وتحسين الرعاية المقدمة للمتعاشين مع التصلب المتعدد، وكذلك إيجاد علاج له.

## تعزيز العلاجات: تجربة مركز أبوظبي للخلايا الجدعية (ADSCC)

### أبرز ملامح الدراسة

### موضوع الدراسة:



تقييم فعالية العلاج بالتبادل الضوئي  
خارج الجسم (ECP) كخيار لعلاج للتصلب  
المتعدد الثانوي التقدمي (SPMS)  
والتصلب المتعدد الناكس (RRMS).

### تصميم الدراسة:

تجربة سريرية عشوائية، مضبوطة،  
ومفتوحة التسمية

### حجم عينة الدراسة:

45 مريضاً

### الموعد المتوقع لانتهاء من الدراسة:

سبتمبر 2025

ADSCC

مركز أبوظبي للخلايا الجذعية  
ABU DHABI STEM CELLS CENTER

استكشاف علاجات مبتكرة  
لتحسين حياة المتعاشين  
مع التصلب المتعدد في دولة  
الإمارات.

يقوم مركز أبوظبي للخلايا الجذعية (ADSCC) بإجراء تجربة سريرية رائدة لتقييم فعالية العلاج بالتبادل الضوئي خارج الجسم (ECP) كعلاج للتصلب المتعدد. تركز الدراسة على المتأثرين بالتصلب المتعدد التقدمي المرتقي الثانوي (SPMS) والتصلب المتعدد الناكس (RRMS)، مما يمثل خطوة هامة نحو تحسين إدارة الأعراض وإيجاد خيارات علاجية جديدة لمجتمع التصلب المتعدد.

”

كلمة من

البروفيسور يندي فينتورا، الرئيس التنفيذي لمركز أبوظبي للخلايا الجذعية (ADSCC) والمشرّف الرئيسي على الدراسة

تماشياً مع رؤية القيادة الرشيدة لدولة الإمارات، نلتزم بدفع عجلة البحث العلمي الذي يحقق تقدماً ملموساً في مجال الرعاية الصحية، خاصةً في الحالات المعقدة مثل التصلب المتعدد.

تؤكد دراستنا الجارية حول استخدام العلاج بالتبادل الضوئي خارج الجسم (ECP) كعلاج للتصلب المتعدد على التزامنا باكتشاف علاجات جديدة وتحسين النتائج الصحية للمتعايشين مع التصلب المتعدد. تتيح لنا شراكاتنا الاستراتيجية مع القطاع الصحي والمجتمع العلمي، مثل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، مواصلة الابتكار والعمل نحو تطوير علاجات أفضل للمتعايشين مع التصلب المتعدد.



# تعزيز أبحاث التصلب المتعدد لدى الأطفال: دراسة مركز هارلي ستريت الطبي (HSMC)

## أبرز ملامح الدراسة

### موضوع الدراسة:



جمع بيانات شاملة حول المتعاشين مع التصلب المتعدد من الأطفال، بهدف إنشاء قاعدة بيانات متكاملة تركز على منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

### تصميم الدراسة:

دراسة قائمة على الملاحظة (معتمدة على السجلات) تعتمد على تحليل البيانات بأثر رجعي

### حجم عينة الدراسة:

100 طفل مشخص بالتصلب المتعدد

### الموعد المتوقع لانتهاء من الدراسة:

ديسمبر 2024



تأسيس أكبر قاعدة بيانات حول  
الأطفال المشخصين بالتصلب  
المتعدد في منطقة الشرق الأوسط  
وشمال إفريقيا لتحسين الفهم  
والرعاية.

يقود مركز هارلي ستريت الطبي (HSMC) دراسة محورية بعنوان: "التصلب المتعدد  
لدى الأطفال: الوبائيات، الخصائص السريرية، وأنماط العلاج في منطقة الشرق  
الأوسط وشمال إفريقيا".

يهدف هذا المشروع الطموح إلى إنشاء أكبر مجموعة بيانات للأطفال المشخصين  
بالتصلب المتعدد في 11 دولة. من خلال دراسة تأثير العمر على الاستجابة للعلاج،  
وتسعى الدراسة لتوفير رؤى قيمة لتحسين النتائج طويلة الأمد للأطفال المتأثرين  
بالحالة في المنطقة.

”

كلمة من

الدكتور باسم يموت، رئيس مؤتمر لجنة  
الشرق الأوسط وشمال أفريقيا للعلاج  
والأبحاث في مرض التصلب المتعدد  
MENACTRIMS ومدير معهد الأعصاب  
في مركز هارلي ستريت الطبي

كانت شراكتنا مع الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد  
محورية في تعزيز أبحاثنا حول التصلب المتعدد لدى الأطفال.  
نحن ممتنون للغاية للمنحة المقدمة من الجمعية، والتي  
لعبت دوراً حيوياً في دعم هذه المبادرة البحثية المهمة.  
يساعدنا التزام الجمعية بالارتقاء برعاية التصلب المتعدد في  
دولة الإمارات ومنطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا على  
جمع بيانات دقيقة من شأنها تشكيل مستقبل علاج التصلب  
المتعدد، مما سيؤدي في النهاية إلى تحسين حياة الأطفال  
المتأثرين به في جميع أنحاء المنطقة.



تعزيز تشخيص التصلب  
المتعدد باستخدام الذكاء الاصطناعي:  
مشروع LAMINATE

أبرز ملامح الدراسة

موضوع الدراسة:

تطوير وتحسين وتطبيق مشروع  
LAMINATE كأداة متكاملة لتقسيم  
مناطق الإصابة في الدماغ وقياس  
الضمور بشكل آلي.



تصميم الدراسة:

دراسة بأثر رجعي

حجم عينة الدراسة:

150 مريضاً مصاباً بالتصلب المتعدد

الموعد المتوقع لالنتهاء من الدراسة:

سبتمبر 2026

جامعة نيويورك ابوظبي



تطوير أدوات ذكاء اصطناعي  
متقدمة لتحسين تحليل التصوير  
بالرنين المغناطيسي وتقديم رعاية  
أفضل للمرضى بالتصليب  
المتعدد في دولة الإمارات.

مشروع LAMINATE هو مبادرة مبتكرة يتم تمويلها بشكل مشترك مع دائرة الصحة، وتتضمن تعاوناً علمياً بين كليفلاند كلينيك أبوظبي وعيادة ياس. يهدف هذا المشروع إلى تطوير أداة تعتمد على الذكاء الاصطناعي لتقسيم مناطق إصابة التصلب المتعدد وقياس الضمور بدقة على مدى زمني باستخدام بيانات التصوير بالرنين المغناطيسي الخاصة بالمتعاشين مع الحالة في دولة الإمارات.

من خلال تدريب شبكات عصبية متقدمة على بيانات المتعاشين محلياً، يهدف المشروع إلى إنشاء أداة فعالة وسهلة الاستخدام تدعم المجتمع الطبي بشكل عام، من خلال تسهيل مهمة أخصائي الأعصاب في مقارنة مناطق الإصابة عبر فحوصات التصوير بالرنين المغناطيسي المختلفة، خاصة عند التعامل مع عدد كبير من مناطق الإصابة.

”

كلمة من

المشرف الرئيسي على الدراسة:  
أسامة عبد الله، وعالم أبحاث أدوات  
القياس II، جامعة نيويورك أبوظبي

سيحدث تطوير هذه الأداة نقلة نوعية في تسهيل مهمة  
أخصائي الأعصاب لمقارنة مناطق الإصابة عبر الفحوصات  
المختلفة للتصوير بالرنين المغناطيسي، خاصة عند  
التعامل مع عدد كبير منها.



# التنبؤ المبكر والتشخيص الدقيق والتقييم الموضوعي للتصلب المتعدد باستخدام البيانات متعددة الأنماط والذكاء الاصطناعي

## أبرز ملامح الدراسة

## موضوع الدراسة:

استكشاف وتطوير خوارزميات مدعومة بالذكاء الاصطناعي لتحليل البيانات متعددة الأنماط للمشخصين بالتصلب المتعدد.



## تصميم الدراسة:

دراسة بأثر رجعي

## حجم عينة الدراسة:

ما لا يقل عن 1000 فحص بالرنين المغناطيسي للدماغ، بالإضافة إلى مئات السجلات لكل مريض

## الموعد المتوقع لانتهاء من الدراسة:

نهاية عام 2024



MOHAMED BIN ZAYED  
UNIVERSITY OF  
ARTIFICIAL INTELLIGENCE

## توظيف تقنيات تعلم الآلة للتشخيص المبكر والدقيق للتصلب المتعدد.

تهدف هذه الدراسة إلى تسخير تقنيات الذكاء الاصطناعي المتقدمة لتحسين دقة تشخيص التصلب المتعدد، والتقييم الموضوعي لتطوره. تستند الدراسة إلى بيانات المشخصين المجمعّة بين عامي 2019 و2023، وستستخدم خوارزميات تعلم الآلة مثل الشبكات العصبية التلافيفية (CNNs) وتقنيات Vision Transformers لتحليل صور الرنين المغناطيسي للدماغ وسجلات التاريخ المرضي للمتعاشين.

تتناول الدراسة فجوات كبيرة في أبحاث التصلب المتعدد الحالية، مثل الاستخدام المحدود للبيانات الطولية متعددة الأنماط وغياب الحلول القائمة على تعلم الآلة التي يمكن تطبيقها سريريًا لتقييم تطور المرض. كما تهدف الدراسة إلى تطوير أدوات تدعم أخصائي الأشعة في الكشف المبكر عن التصلب المتعدد وتقديم تقييم موضوعي لتطوره. بالإضافة إلى التنبؤ بالمسارات السريرية للمرضى. كما يمكن أن تفتح هذه الدراسة المجال لتطبيقات تجارية تسهم في تحسين نتائج العلاج.

”

### كلمة من

المشرف الرئيسي على البحث:  
د. محمد يعقوب، أستاذ مشارك في  
قسم الرؤية الحاسوبية، جامعة محمد  
بن زايد للذكاء الاصطناعي

بفضل التمويل السخي من الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد والدعم المقدم من جامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي (MBZUAI)، أصبح الفريق يمتلك الأدوات اللازمة لمواجهة هذا التحدي وتطوير حلول مبتكرة قد تحدث تغييراً جذرياً في الرعاية المقدمة للمتعاشين مع التصلب المتعدد.



# تقييم فعالية العلاج المكثف المبكر مقابل العلاج المتدرج لدى مرضى التصلب المتعدد الانتكاسي الجدد باستخدام التصوير بالرنين المغناطيسي والتعلم العميق

## أبرز ملامح الدراسة

## موضوع الدراسة:



تطوير أداة برمجية تعتمد على  
الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بسرعة تطور  
الإعاقة لدى المتأثرين بالتصلب المتعدد  
الانتكاسي الذين يتلقون العلاجات  
المعدلة للمرض، باستخدام بيانات  
التصوير بالرنين المغناطيسي الأولية.

## تصميم الدراسة:

دراسة بأثر رجعي

## توظيف تقنيات تعلم الآلة لتعزيز النهج المكثف المبكر لتحسين العلاجات المقدمة للتصلب المتعدد.

لا تزال خيارات العلاج التقليدية بين الكفاءة المنخفضة/المتوسطة أو العالية للعلاجات المعدلة للأمراض تمثل تحدياً لعلاج التصلب المتعدد الناكس. وعلى مدى السنوات الماضية، بدأ أطباء الأعصاب، في حالات مختارة، في اتباع "نهج مكثف مبكر"، بدلاً من "استراتيجية التصعيد"، حيث يبدأ المرضى أدوية منخفضة أو متوسطة الفعالية، وفي حالة نشاط المرض، يتم التحول إلى عالي الفعالية.

تهدف هذه الدراسة إلى تحسين قرارات العلاج للتصلب المتعدد الناكس من خلال تطوير أداة ذكاء اصطناعي باستخدام بيانات المريض وصور الرنين المغناطيسي للتنبؤ بتطور المرض.

”

كلمة من

الدكتورة بياتريس بينديتي،  
أخصائية الأعصاب، معهد الأعصاب،  
كليفلاند كلينيك أبوظبي

مع تنوع الخيارات العلاجية المتاحة لعلاج التصلب المتعدد، أصبح مسألة اختيار العلاج الأنسب أكثر تعقيداً. لذا تهدف دراستنا إلى تبسيط تلك العملية من خلال تطوير أداة تعتمد على الذكاء الاصطناعي للتنبؤ بتطور المرض باستخدام بيانات التصوير بالرنين المغناطيسي.

ستساعد هذه الأداة أطباء الأعصاب عن طريق الاستفادة من تقنيات الذكاء الاصطناعي على تصنيف المرضى وتحديد النهج العلاجي الأمثل لكل حالة، مما سيساهم في تحسين الرعاية الشخصية وتحقيق نتائج أفضل في إدارة التصلب المتعدد.



يشكل بناء القدرات المحلية وتعزيز التخصص في رعاية وأبحاث التصلب المتعدد محوراً أساسياً في رسالة الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، وهذا العام؛ أتاحت الجمعية فرصاً استثنائية للمهنيين للمشاركة في برامج تدريبية وبحثية متخصصة، بهدف تمكينهم من تحسين جودة حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات.



منح زمالة بحثية لمواطن إماراتي في  
عام 2025.

قامت الجمعية بتمويل زمالة بحثية لما بعد  
الدكتوراه لمواطن إماراتي من خلال برنامج  
زمالة MENACTRIMS، لدعم تطوير الخبرات  
البحثية المتخصصة في التصلب المتعدد.

تهدف هذه المبادرة إلى تشجيع الانخراط  
في دراسات مبتكرة تعالج تحديات التصلب  
المتعدد على المستويين الإقليمي والعالمي.

من خلال هذه الزمالة، تسعى الجمعية إلى تمهيد  
الطريق للمتخصصين الصحيين للتركيز على أبحاث  
وعلاجات ورعاية التصلب المتعدد، مما يسهم في  
بناء القدرات وتعزيز الابتكار داخل منظومة علاج  
ودراسة التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

في مؤتمرات مختلفة في جميع أنحاء دولة الإمارات، وتعزيز الشراكات لإدراج التصلب المتعدد كأولوية ضمن البرامج الوطنية، وإصدار ورقة بيضاء حول التوظيف والدمج في أماكن العمل.

تركز جهود الجمعية على تعزيز البحث العلمي والمناصرة من خلال التعليم وزيادة الوعي حول التصلب المتعدد بين العاملين في القطاع الصحي، والباحثين، وصانعي السياسات. وتضمنت أبرز أنشطة المناصرة، تقديم فرص للتحدث



نضع المتعايشين  
مع التصلب المتعدد  
محور جهودنا.



## التمكين



يساعد التمكين الأفراد على استعادة الشعور بالسيطرة على حياتهم، خاصة عند التعامل مع حالات صحية مزمنة مثل التصلب المتعدد. فالتمكن من المطالبة بالحقوق والاحتياجات يعزز الثقة بالنفس والفعالية الذاتية.

## رفع الوعي



رفع مستوى الوعي بين الجمهور ومقدمي الرعاية الصحية يساهم في تحسين فهم التصلب المتعدد، والتقليل من الوصمة الاجتماعية المرتبطة به، وتعزيز الدعم الاجتماعي والخدمات الصحية.

## تحسين جودة الحياة



الدعوة لتسهيل الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية، وتحسين تغطية التأمين الصحي، وتهيئة بيئة عمل ملائمة، تؤتي آثاراً ملموسة في حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

## مناصرة قائمة على الأدلة وتغيير السياسات



من خلال توفير الأدلة العلمية والتعاون مع الجهات المعنية، نعمل على وضع التصلب المتعدد ضمن أولويات الأبحاث والبرامج الوطنية، واعتماد سياسات تركز على تحسين تقديم الرعاية الصحية، وحقوق التوظيف، وضمان حقوق ذوي الإعاقة، والارتقاء بالمستوى العام لرفاهية المتعايشين مع التصلب المتعدد.

## ورقة بيضاء حول التوظيف والتصلب المتعدد

قمنا بإعداد ورقة بيضاء بعنوان "إعادة التفكير في مستقبل الدمج في مكان العمل للمتعاشين مع التصلب المتعدد" بهدف تعزيز الدمج في أماكن العمل للمتعاشين مع التصلب المتعدد.

توفر هذه الوثيقة خارطة طريق تتضمن توصيات رئيسية لأصحاب العمل وصناع السياسات. وقد عملنا على إعدادها بالتعاون مع جهات بارزة مثل دائرة التمكين الحكومي، وهيئة تنمية المجتمع في دبي، ومؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم لضمان تقديم رؤى شاملة وقابلة للتنفيذ.

## المشاركة في المؤتمرات

عملنا على رفع مستوى الوعي ومناصرة مجتمع التصلب المتعدد كأولوية صحية وطنية من خلال مشاركتنا كمتحدثين في فعاليات صحية كبرى، بما في ذلك:

- أسبوع أبوظبي العالمي للرعاية الصحية
- قمة صوت المريض العالمية في دبي
- المؤتمر العالمي للتأهيل

## تمكين المتعاشين مع التصلب المتعدد

استضفنا فعالية تمكين المتعاشين مع التصلب المتعدد في عامي 2023 و2024، بهدف تزويد المتعاشين مع التصلب المتعدد بالأدوات اللازمة للمنصرة الذاتية، والدفاع عن حقوقهم في أماكن العمل، والتواصل الفعّال.

ساهمت هذه الفعالية في تعزيز جهود المنصرة من خلال تمكين المشاركين من مشاركة قصصهم، والمطالبة بتحسين الدعم والموارد المقدمة لهم.

## تفعيل السجل الوطني للتصلب المتعدد

نجحنا في تحقيق خطوة نوعية من خلال المنصرة لتضمين سجل التصلب المتعدد ضمن برنامج تسجيل الأمراض التابع لدائرة الصحة - أبوظبي ومركز أبوظبي للصحة العامة.

هذا التطور المهم يعزز من قدرات جمع البيانات والبحث العلمي، مما يوفر فهماً أعمق للتصلب المتعدد في دولة الإمارات ودعم صياغة السياسات والاستراتيجيات العلاجية.

## تعزيز أصوات المتعاشين مع التصلب المتعدد

نلتزم بإيصال أصوات المتعاشين مع التصلب المتعدد في جميع برامجنا، من خلال إشراكهم في الاجتماعات متعددة الأطراف، ومجموعات التركيز، والاستبيانات.

يهدف هذا النهج إلى ضمان تمثيل وجهات نظرهم في القرارات التي تؤثر على صحتهم ورفاههم ودمجهم في المجتمع.



## توفير الدعم

يتجاوز التزامنا حدود البحث والمناصرة، فنحن ملتزمون بتقديم الدعم العملي للمتعايشين مع التصلب المتعدد في حياتهم اليومية. فنحن نهدف إلى بناء بيئة آمنة وداعمة يشعر فيها الأفراد بالانتماء والتقدير.

من خلال مبادرتنا الثلاثة – التواصل والتصلب المتعدد، التعايش مع التصلب المتعدد، ورعاية التصلب المتعدد نركز على تقديم موارد وبرامج شاملة لتعزيز الصحة النفسية والجسدية والعاطفية للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

وفي سبيل تعزيز الروابط داخل مجتمع التصلب المتعدد، قمنا بتطوير 6 أدلة جديدة تقدم دعماً عملياً وقابلاً للتنفيذ للمتعايشين مع التصلب المتعدد، وأسراهم، ومقدمي الرعاية.



## التواصل والتصلب المتعدد، التعايش مع التصلب المتعدد، ورعاية التصلب المتعدد

هدفنا بسيط – أن نحدث تأثيراً إيجابياً في حياتك اليومية. سواء من خلال بناء روابط ذات معنى، أو تعزيز الصحة وأنماط الحياة الصحية، أو تقديم الرعاية والدعم المخصصين، فنحن معك هنا لنتمكنك من مواجهة تحدياتك. معاً، نبي بيئة داعمة يستطيع فيها كل متعايش مع التصلب المتعدد تحقيق الازدهار والنجاح.

قد يمثل التعايش مع التصلب المتعدد تجربة مرهقة، ولكنك لست مضطراً لمواجهة ذلك وحدك. فقد صممنا نهجاً شاملاً لدعم جميع جوانب التعايش مع التصلب المتعدد من خلال ثلاث مبادرات مخصصة هي التواصل والتصلب المتعدد، التعايش مع التصلب المتعدد، ورعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد.

تم تصميم كل مبادرة لتلبية احتياجاتك أينما كنت، من خلال توفير الموارد، والبرامج، والمجتمع الذي يدعمك ويفهم رحلتك.



02



ندرك أن دعم المجتمع والتواصل الصحي يمثلان عنصرين حيويين للمتعايشين مع التصلب المتعدد. "التواصل والتصلب المتعدد" هي مبادرتنا المخصصة لمعالجة التحديات التي يواجهها المتعايشون مع التصلب المتعدد ومقدمو الرعاية لهم.

هدفنا أن نكون مصدراً موثقاً للمعلومات وشبكة دعم فعالة تساعد على تحسين حياة المتأثرين بالتصلب المتعدد.

نسعى لتكوين روابط بين المتعايشين مع التصلب المتعدد من خلال مناقشات هادفة وبرامج مجتمعية عبر منصات متنوعة، لضمان سهولة وصول الجميع لما يحتاجون إليه أينما كانوا.

12

سفيراً وخبيراً للتصلب المتعدد شاركوا في  
إثراء النقاشات وتبادل الخبرات والمعرفة.

%80

نسبة احتفاظ المشاركين بالمعلومات،  
مما يعكس فعالية الجلسات.

نفتخر بالمجتمع الداعم الذي قمنا  
ببنائه وملتزم بتقديم الدعم المستمر لمن  
يحتاجونه.

18

جلسة تناولت موضوعات مثل الوصمة  
الاجتماعية، وبناء العلاقات، وفرص  
العمل، وإدارة التوتر، وتخطيط الأسرة،  
ودعم مقدمي الرعاية، والصحة النفسية،  
والمناصرة، والتمكين الذاتي.

140

مشاركاً استفاد من الجلسات التي قدمت  
رؤى قيمة ودعماً ملموساً.



يفرض العيش مع التصلب المتعدد تحديات فريدة، لكننا ملتزمون بجعل الحياة اليومية للمتعايشين معه أكثر سهولة وتمكيناً.

يهدف برنامج **التعايش مع التصلب المتعدد** إلى معالجة الجوانب الجسدية والعاطفية والنفسية للحياة، من خلال تشجيع أنماط حياة صحية وتطوير آليات تكيف فعّالة.

ولهذا نتعاون مع خبراء موثوقين في مجالات اللياقة البدنية، والصحة النفسية، والتعافي لتقديم جلسات مخصصة وسهلة الوصول لمجتمع التصلب المتعدد.

125

مشاركاً حضروا الجلسات.

07

متطوعين دعموا الجلسات  
وساهموا في تعزيز التواصل مع  
مجتمع التصلب المتعدد.



ساعدت الجلسات المشاركين في إدارة  
التوتر من خلال التعبير الإبداعي.

يركز برنامج التعايش مع التصلب  
المتعدد على تعزيز التعافي وأنماط  
الحياة الصحية، مما يتيح للأفراد فرصة  
التحكم في صحتهم والاستمتاع  
بأنشطتهم اليومية.

07

جلسات نُظمت في مختلف  
إمارات الدولة.



أقمنا شراكة مع استوديوهات فنية،  
بمشاركة الدكتور أحمد شاتيلدا أخصائي  
الأعصاب، وسفيرة التصلب المتعدد  
منى الحربي لتدبير الجلسات.



ندرك أن تقديم الدعم الشخصي والمخصص يمكن أن يغير حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد بشكل كبير. ويهدف برنامج رعاية المتعاشين مع التصلب المتعدد إلى تلبية احتياجات محددة للمتعاشين، بدءاً من الوصول إلى معلومات موثوقة وحتى تلقي دعم ورعاية صحية متخصصة.

تطوير موارد يسهل الوصول إليها بالإضافة  
إلى تسهيل توفير التمويل لضمان حصول  
المتعاشين مع التصلب المتعدد على الرعاية  
الصحية المتخصصة التي يحتاجونها.

خط دعم التصلب المتعدد:

800677

تم إطلاق مركز اتصال مخصص لتقديم الدعم.

- يوفر مركز الاتصال معلومات، وإرشادات، ودعمًا عاطفياً للمتعايشين مع التصلب المتعدد.
- كما يقدم خدمات المساعدة ويُجري تقييمات الصحة النفسية.
- متاح في جميع أنحاء دولة الإمارات، كما أنه يستخدم البيانات الواردة لتحليل وفهم احتياجات مجتمع التصلب المتعدد والاستجابة لها.

بالتعاون مع الجمعية الإيطالية للتصلب المتعدد، نظمت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد تدريباً متقدماً للمعالجين الطبيعيين المقيمين في دولة الإمارات في جنوة، بإيطاليا.

تدريب متخصص في العلاج الطبيعي:

04

معالجين طبيعيين مقيمين في الإمارات أكملوا برنامج التدريب.

أصبح هؤلاء المختصون الآن مؤهلون لتقديم رعاية مخصصة للمتعايشين مع التصلب المتعدد، مما يعزز جودة الرعاية المقدمة محلياً.

التدريب والتطوير:

”

بعد برنامج التدريب العملي للتصلب المتعدد مبادرة ممولة من الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، بالتعاون مع مركز هارلي ستريت الطبي، ويهدف البرنامج إلى تعريف طلاب السنة النهائية في كلية فاطمة للعلوم الصحية بأسس إدارة التصلب المتعدد.

برنامج تدريب عملي لطلاب التمريض:

01

عضواً واحداً من هيئة تدريس التمريض أكمل التدريب.

تعلمت الكثير عن التصلب المتعدد، مما دفعني لمشاركة ما تعلمته من معلومات مع من حولي لزيادة الوعي والمعرفة.

طالبة تمريض،  
كلية فاطمة للعلوم الصحية

75%

من المتدربين أشاروا إلى أن البرنامج أثار اهتمامهم بمواصلة التعلم حول التصلب المتعدد، مما يعكس تأثيره في تحفيز التفاعل المهني واستمرار الالتزام برعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد.

08

طالبات تمريض في السنة النهائية أتممن تدريبهن بنجاح.



## رفع مستوى الوعي

نلتزم بإزالة الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالتصلب المتعدد وجعله جزءاً أساسياً من النقاشات الوطنية.



## برامج التفاعل مع التصلب المتعدد ومعرفة التصلب المتعدد

نسعى لجعل التصلب المتعدد جزءاً من المحادثات اليومية – في المنازل، وأماكن العمل، والمرافق الصحية – لضمان أن يشعر المتأثرون به بأهم مرئيين، ومسموعون، ومدعومون.

في عامي 2023 و2024، قمنا بالعديد من المبادرات لرفع الوعي، خاصةً في إطار فعاليات اليوم العالمي للتصلب المتعدد. وصلت جهودنا إلى الآلاف وأثارت نقاشات مهمة في جميع أنحاء دولة الإمارات.

لا يقتصر رفع مستوى الوعي حول التصلب المتعدد على نشر المعلومات فقط، يشمل كذلك إلى فتح حوارات فعالة، وتقليل الوصمة الاجتماعية المرتبطة به، وجعله موضوعاً قابلاً للنقاش.

نسعى لتعزيز الفهم والدعم اللازمين لمجتمع التصلب المتعدد من خلال تثقيف المجتمع حول التصلب المتعدد ومعنى التعايش معه.



# 03



## التفاعل مع التصلب المتعدد

يهدف برنامج التفاعل مع التصلب المتعدد إلى بناء شراكات وعلاقات استراتيجية لتوسيع نطاق تأثيرنا وتعزيز رسالتنا.

يركز البرنامج على التواصل مع الأطراف الرئيسية محلياً وعالمياً، لتعزيز التعاون وتأمين الدعم والمشاركة في حوارات هادفة تدفع مبادراتنا نحو الأمام.

عملنا:

01

إقامة وتعزيز الشراكات لدعم المبادرات ذات الصلة.

02

تطوير أنشطة مبتكرة لجمع التبرعات.

03

الحفاظ على علاقات إيجابية مع الجهات الحكومية وأصحاب المصلحة الرئيسيين.



## تحرك للتصلب المتعدد:

مبادرة تهدف لدعم المتعايشين مع التصلب المتعدد من خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة الرياضية الشاملة.

# 2,608

مشاركاً انضموا إلى التحدي.

شملت الأنشطة المشي، والجري، وركوب الدراجات، والسباحة، والتسلق، وغيرها من الأنشطة البدنية، وتم تشجيع الجميع بغض النظر عن قدراتهم على المشاركة، بهدف:

- تعزيز النشاط البدني وتشجيع ممارسة الرياضة.
- زيادة الوعي حول التصلب المتعدد في المجتمع وتعزيز ثقافة العطاء.

## الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد:

هي تحالف وطني يجمع أبرز الجهات المعنية بالتصلب المتعدد، بما في ذلك الهيئات الحكومية، ومقدمي الرعاية الصحية، وشركات التأمين، وشركات الأدوية، والجهات الداعمة للتسهيلات، والمؤسسات التعليمية. تعمل الشراكة على دعم أولويات الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد المتعلقة بتوفير الدعم والموارد اللازمة، وتعزيز البحث والتطوير.



## معرفة التصلب المتعدد

برنامج يهدف إلى نشر الوعي حول  
التصلب المتعدد وتعزيز التعليم  
حولهُ عبر مختلف القطاعات،  
والدعوة لتحسين جودة الحياة  
والسياسات الداعمة للمتعايشين  
مع التصلب المتعدد.

يسعى برنامج معرفة التصلب  
المتعدد إلى التركيز على نشر المعرفة  
حول التصلب المتعدد في أماكن العمل  
والمؤسسات التعليمية.  
من خلال رفع مستوى الوعي والمناصرة  
للسياسات الداعمة، نسعى لخلق بيئات  
تمكّن المتعايشين مع التصلب المتعدد  
من تحقيق الازدهار والاندماج.



- تم الانضمام إلى عضوية منظومة التوظيف الشامل (IEE) لتسهيل فرص العمل للمتعايشين مع التصلب المتعدد وتعزيز مكانة الجمعية كصاحب عمل دامج.
- إصدار دليل حقوق ومزايا أصحاب الهمم.
- نشر ورقة بيضاء حول استراتيجيات التوظيف الدامجة.

برنامج تعليمي يهدف إلى خلق بيئة عمل دامجة ومستنيرة من خلال نشر الوعي حول التصلب المتعدد عبر ندوات معرفية ومصادر معلوماتية.

## 03

ورش عمل للمناصرة تم تنظيمها بالتعاون مع مؤسسة ذا بترفلاي - The Butterfly.

يتبنى برنامج 2024/25 مفهوم "برنامج الابتكار لدعم الدمج" كموضوع رئيسي، ويضم 6 ورش عمل متكاملة مع الدورات التي يقودها أعضاء هيئة التدريس بالجامعات لتعليم استراتيجيات وأدوات حل المشكلات المتعلقة بالتصميم الشامل للمتعايشين مع التصلب المتعدد ولأصحاب القدرات المختلفة.

- مشاركة 11 حرماً جامعياً في جميع أنحاء الإمارات.
- أكثر من 300 طالب من المتوقع تسجيلهم في المبادرة.
- 32 عضو هيئة تدريس، 10 سفراء، وأكثر من 20 جهة معنية شاركوا في البرنامج.

مبادرة تعليمية تهدف إلى رفع الوعي حول التصلب المتعدد بين الشباب الجامعي من خلال تطوير دورات تعليمية موجهة.

## +300

طالب من المتوقع تسجيلهم في المبادرة.

## توعية الشباب:

- تدريب 4 متعايشين مع التصلب المتعدد أو حالات مزمنة مشابهة.
- تطوير 4 خطط لمعارض فنية.
- تنفيذ 24 جلسة تدريبية و3 معارض / معارض فنية في أبوظبي ودبي والشارقة.
- التخطيط لتدريب عملي لمدة شهرين للمشاركين في البرنامج مع مختبر دروازة.

## 04

عدد المتعايشين مع التصلب المتعدد أو حالات مزمنة مشابهة الذين تم تدريبهم.

"مسارات قيم" هو برنامج تدريبي شامل يمتد لمدة شهرين، صُمم خصيصاً للمتعايشين مع التصلب المتعدد أو الحالات المزمنة المشابهة.

يوفر البرنامج تجربة متعمقة في ممارسات التقييم الفني، حيث يشجع المشاركين على تطوير أفكارهم ومقترحاتهم التي تعكس وجهات نظرهم الفريدة وقصصهم الشخصية.

## برنامج التدريب الإبداعي:



بتنظيم من الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، شملت الفعاليات سلسلة من الأنشطة المؤثرة، مثل إضاءة 23 معلماً بارزاً باللون البرتقالي المميز في إشارة لمواجهة التصلب المتعدد، وإطلاق حملة فيديو بالتعاون مع "اتصالات" و"فوكس سينما"، إلى جانب أنشطة مجتمعية متنوعة مثل الأكشاك في المراكز التجارية، والتركيبات الفنية، ومسيرة التصلب المتعدد.

هدفت هذه المبادرات إلى تمكين المتعاشين مع التصلب المتعدد، وتقليل الوصمة الاجتماعية المرتبطة به، وتعزيز خلق مجتمع داعم.

في عام 2023، انضمت الإمارات لأول مرة إلى الاحتفالات العالمية باليوم العالمي للتصلب المتعدد، في خطوة تمثل علامة فارقة في رفع الوعي ودعم المتأثرين بالتصلب المتعدد.

**1.3+ مليون**

مشاهدة لمقاطع الفيديو الخاصة بالحملة.

**23**

معلماً بارزاً في جميع أنحاء الإمارات تمت إضاءتها باللون البرتقالي المميز.

**390**

عرضاً سينمائياً لقصص أبطال التصلب المتعدد في فوكس سينما.



شاركت الإمارات لأول مرة في اليوم العالمي للتصلب المتعدد من خلال أنشطة وفعاليات في جميع أنحاء الدولة، مما أثار حواراً واسعاً حول التصلب المتعدد، على المستوى الوطني.

## أطلقنا حركة وطنية تهدف إلى تمكين المتعاشين مع التصلب المتعدد من خلال تسليط الضوء على قوتهم وصمودهم.

11

مبنى أضيء بلون التصلب المتعدد.



تأسيس التحالف الوطني للتصلب المتعدد بهدف ضمان نهج عملي، وتوفير منصة للتعاون، وإطلاق آلية رسمية لتحديد الأولويات.



تنظيم أنشطة توعوية متنوعة، مثل محاكاة الواقع الافتراضي في مركز جاليريا التجاري، ومسيرة التوعية بالتصلب المتعدد في ياس مول، والتي جذبت مئات المشاركين من أفراد المجتمع.

115

جهة معنية شاركت في مجلس التصلب المتعدد.

423

زائراً تفاعلوا مع أكشاك التوعية التابعة للجمعية في المطارات الكبرى والمراكز التجارية.

227,362

مشاهداً تفاعلوا مع حملات فيديو أبطال التصلب المتعدد التي هدفت لتصحيح المفاهيم الخاطئة عن الحالة.

13,046

مشاهداً تابعوا إعلان سينمائي في مختلف أنحاء الإمارات يروي قصص أبطال التصلب المتعدد.

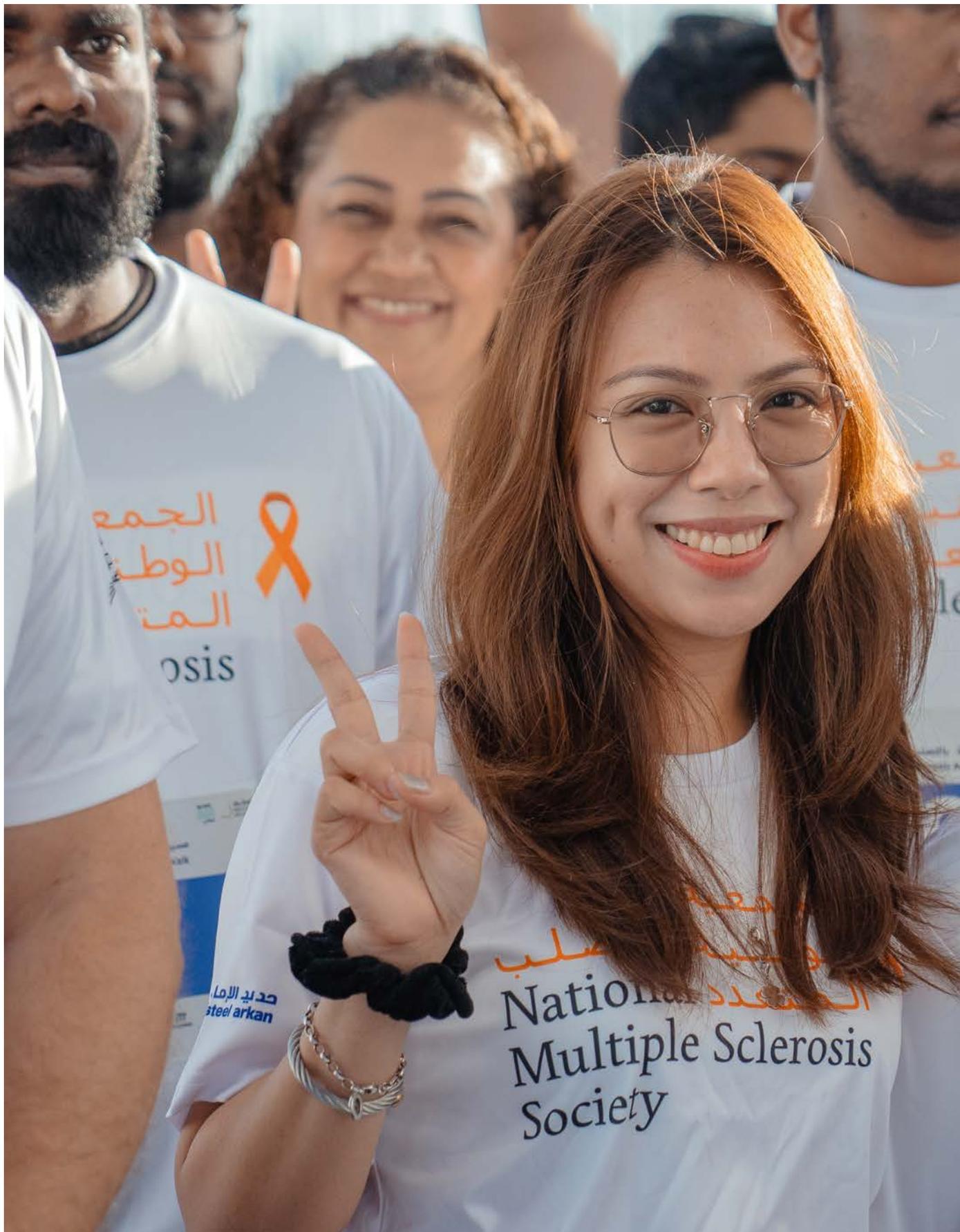
مثل اليوم العالمي للتصلب المتعدد 2024 في دولة الإمارات علامة فارقة في مكافحة التصلب المتعدد، حيث أظهر قوة التعاون والمشاركة المجتمعية.

أكد سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان، نائب رئيس ديوان الرئاسة للشؤون التنموية وأسر الشهداء ورئيس مجلس أمناء مؤسسة إرث زايد الإنساني، التزام الإمارات بدعم مقدمي الرعاية الطبية وتعزيز الأبحاث لإيجاد علاج للتصلب المتعدد.

تميز الحدث الرئيسي للاحتفال باليوم العالمي للتصلب المتعدد وهو "مجلس التصلب المتعدد"، بجمع أصحاب المصلحة الرئيسيين من القطاعين العام والخاص لدفع الأجندة الوطنية للتصلب المتعدد، مسلطاً الضوء على التأثير للجهود المشتركة.









قصص ملهمة من مجتمع التصلب المتعدد.

أحد أبرز الإنجازات في مجال رعاية المتعاشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات هو تقديم علاج الخلايا الجذعية الذاتية، الذي يمثل بارقة أمل جديدة للمرضى بالتصلب المتعدد المؤهلين للعلاج به. ومع ذلك، لا تزال الرعاية الشخصية حجر الأساس في حياتهم، حيث يتطلب كل فرد منهم خطة رعاية مصممة خصيصاً لمعالجة احتياجاته الفريدة، سواء في إدارة المرض أو التعامل مع التحديات الاجتماعية والاقتصادية المرتبطة به. وهذا الأمر يستدعي اتباع نهج شامل متكامل للدعم.

وفي المستقبل، أمل أن يكون بإمكان الجميع الحصول على رعاية طبية مناسبة للتصلب المتعدد في الإمارات، ونحتاج لأجل ذلك تثقيف المجتمع حول كيفية رعاية ودعم مجتمع التصلب المتعدد.

الدكتورة رقية مير

استشارية الأعصاب في مركز أبوظبي  
للخلايا الجذعية



---

في حقيقة الأمر تلهمنا القصص الشخصية  
وتزيد معرفتنا بالتصلب المتعدد وتقوي  
الصلات بيننا وبين مجتمعه.

لذا؛ سلطنا الضوء على تجارب بعض  
المتعاقبين مع التصلب المتعدد ومقدمي  
الرعاية لهم والمتخصصين في الرعاية  
الصحية، حيث عبروا عن التحديات التي  
يواجهونها، وبدا من كلامهم القوة الكبيرة  
التي يواجهون بها هذه التحديات كل يوم،  
مما يعزز مهمتنا.



لم أعد أشعر بالوحدة.  
هناك أشخاص يمكنني التواصل معهم  
ويفهمونني حقاً.

مريم القبيسي

لقد عثرت على موقع الجمعية الوطنية للتصلب  
المتعدد عندما كنت أبحث عن الأشخاص الذين  
يمكنني التواصل معهم حول ما أمر به.  
وألهمني الانضمام إلى أولى الحلقات النقاشية عن  
التصلب المتعدد لأصبح سفيرة له، وأشارك قصتي  
وأرفع مستوى الوعي حوله.

ريان دعبول

قد يكون بدء رحلة التصلب  
المتعدد أمراً مرهقاً، لكن قوة  
المجتمع تكمن في توفير الراحة  
والتوجيه للمتعايشين مع التصلب  
المتعدد، مما يخفف من وطأة  
التحديات اليومية.

لقد أثر التطوع والمشاركة مع الجمعية الوطنية  
للتصلب المتعدد بشكل كبير على حياتي.  
وكمؤثرة على وسائل التواصل الاجتماعي ومتحدثة  
عامة؛ كنت دائماً شغوفة برفع الوعي حول القضايا  
ذات مغزى، ومع الجمعية زاد شغفي بهذا الأمر كثيراً.

منى الحربي

يلعب الوعي دوراً  
محورياً في حياة المتعاشين  
مع التصلب المتعدد.

ويظل الوصول إلى العلاج  
والبحث من أبرز التحديات  
التي يواجهونها.

إدارة التصلب المتعدد أمر صعب خاصة مع العبء  
الإضافي المتمثل في الأدوية الباهظة الثمن وعمليات  
الموافقة المعقدة.

ورغم تفوق دولة الإمارات في مجال البحث العلمي،  
ما زلنا نطمح إلى تحقيق إنجاز عالمي بالوصول لعلاج  
للتصلب المتعدد.

سفيرة التصلب المتعدد



زوجي، سفير التصلب المتعدد، مرّ بتحدٍ كبيرٍ بعد  
تشخيصه، حيث فقد شغفه بكل شيء تقريباً.  
لكنني لن أنسى البريق الذي عاد لعينه عندما بدأ  
العمل مع الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد. تطوعه  
ودعمه المستمر للجمعية ولمجتمع التصلب  
المتعدد يجعله سعيداً ويمنحه هدفاً جديداً.  
أكثر ما يسعدني هو رؤيته متحمساً ومبتسماً أثناء  
عمله في المشاريع ذات الصلة. هذه الإيجابية أثرت  
بشكل كبير على أسرنا بأكملها؛ فحتى أطفالنا يشعرون  
بالسعادة ويتحمسون لسماع قصص والدهم بعد  
كل اجتماع يحضره.

شيماء علوش

يوفر مقدمو الرعاية دعماً كبيراً  
ومهماً، حيث يواجهون تحدياتهم  
الخاصة في نفس الوقت الذي  
يحاولون فيه الحفاظ على صحة  
أحبائهم وذويهم.

اجعل من التصلب المتعدد صديقاً  
وتحدياً يعلمك الصبر والمثابرة. وليكن  
سبباً لتصبح أقوى.

أحد مقدمي الرعاية

د. جهاد إنشاصي

استشاري بمستشفى راشد

يشعر العديد من المتعايشين مع التصلب المتعدد بالقلق من الآثار السلبية للعلاجات المعدلة للمرض، ولمعالجة هذا الأمر نحاول أن نطمئنهم بأننا نوازن بعناية بين سلامتهم وفعالية العلاج من خلال التقييمات السريرية والإشعاعية والمراقبة المنتظمة.

وبالنظر إلى المستقبل، هناك العديد من العلاجات الواعدة قيد البحث حالياً، والتي ستتوفر قريباً. ومع ذلك، يبقى التعليم المستمر للمجتمع الطبي والمجتمع العام ضرورياً لتحقيق فهم أفضل، ودعم أعمق، ونتائج إيجابية للمتعايشين مع التصلب المتعدد.



By the end of this meeting, I'd like to

be friends with everyone in this room  
learn from each person  
experience  
share my journey  
helping others



## 95 – 88

<sup>90</sup> شُكْرٌ وَتَكْرِيمٌ  
<sup>94</sup> تَكْرِيمٌ مَا نَحِينَا

# مانحونا

# نتوجه بخالص الامتنان والشكر لكل المانحين الذين دعموا رحلتنا حتى الآن والتي كانت مساعداتهم كالتالي:

2.2 مليون درهم

تبرعات نقدية لتمويل أبحاث  
التصلب المتعدد ومبادرات الرعاية  
والتوعية.

1.1 مليون درهم

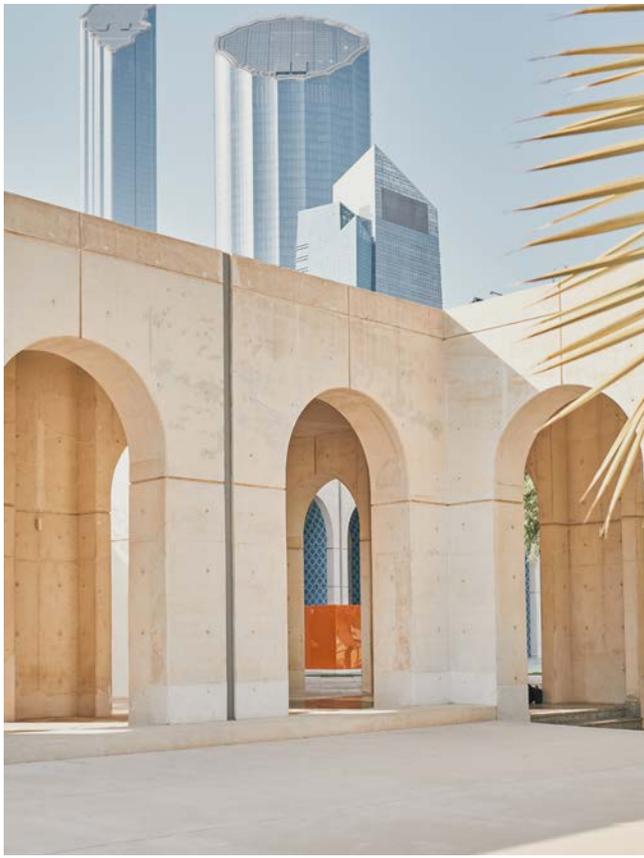
تبرعات عينية لدعم البرامج والموارد  
لمجتمع التصلب المتعدد.



---

إن إنجازاتنا لم تكن لتتحقق لولا هذا  
الدعم القيم من شركائنا.





وننتهز الفرصة لنثمن تعاوننا مع الكيانات الحكومية، والمؤسسات الطبية، ومختلف جمعيات التصلب المتعدد الدولية، وقادة هذا القطاع.

لقد كانت هذه الشراكات أساساً لنجاحنا في تطوير البحث، وتقديم الدعم، وزيادة مستوى الوعي بالتصلب المتعدد.

بفضل شركائنا وجهود جمع التبرعات،  
تم تقديم مساهمات بارزة كانت: مليون  
درهم إماراتي لأبحاث التصلب المتعدد،  
567 ألف درهم إماراتي لخط دعم التصلب  
المتعدد و650 ألف درهم إماراتي لتمويل  
البرامج الأخرى.

ومن خلال العمل المشترك، نجمع بين الموارد  
والخبرة والشغف لتحقيق تأثير أكبر. يقاسمنا شركاؤنا  
التزامنا بتحسين حياة المتعاشين مع التصلب  
المتعدد، مما يعزز جهودنا.  
نتطلع لمواصلة هذه الشراكات وبناء أخرى جديدة  
لتحقيق أهدافنا المشتركة.

شكر خاص للمتبرعين  
الرئيسيين

المتبرعون الرئيسيون هم أفراد أو  
مؤسسات قدموا مساهمات بقيمة  
100,000 درهم إماراتي أو أكثر، سواء  
نقداً أو على شكل تبرعات عينية.



سباق زايد الخيري  
ZAYED  
CHARITY  
RUN  
Since 2011



مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان  
للأعمال الإنسانية  
KHALIFA BIN ZAYED AL NAHYAN  
FOUNDATION

مؤسسة إرث زايد الإنساني  
ERTH ZAYED PHILANTHROPIES



وزارة الصحة ووقاية المجتمع	مركز دبي المالي العالمي	مطارات أبوظبي
موشن سايكلنج	مؤسسة الإمارات	معرض فن أبوظبي
الاتحاد العالمي للتصلب المتعدد	إرث أبوظبي	بنك أبوظبي التجاري
مؤسسة مبادلة	مؤسسة إرث زايد الإنساني	دائرة الصحة أبوظبي
مبادلة	الاتحاد	مجلس أبوظبي الرياضي
نوا كافييه	إتصالات (إي أند)	مركز أبوظبي للخلايا الجذعية
جامعة نيويورك أبوظبي	فوكاس جلف	القابضة
بيلاتيك فتنس ستوديو	حكومة أم القيوين	جمعية التصلب المتعدد الإيطالية
برايس ووتر هاوس كوبر	انسبير سبورتس	شركة المارية للتجزئة
سفن ولنس	حديقة الجبيل للقرم	باين أند كومباني
شروق	مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان	مجموعة العلوم السلوكية (BSG)
ستيبي	مجموعة اللولو	بريدس ولنس
ذا بريدج	M42	بون اديوكيشن
ذا بترفلاي	هيئة المساهمات المجتمعية - معاً	شابتر ستوديو
جمعية التصلب المتعدد الأمريكية	ماجد الفطيم	كرانك
سينما فوكس	لجنة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للعلاج وبحوث التصلب المتعدد - MENACTRIMS	دائرة تنمية المجتمع
ياس مول		دائرة الثقافة والسياحة
يوجا ون		مطار دبي
لجنة سباق زايد الخيري	مايكروسوفت	هيئة الصحة بدبي
مؤسسة زايد العليا	وزارة تمكين المجتمع	دبي القابضة

## 107 – 96

<sup>100</sup>رسالة من الجمعية الوطنية  
للتصلب المتعدد  
<sup>102</sup>ادعنا



ساهم في حملة جمع  
التبرعات لدينا



# ادعنا

مع بداية عام 2025، نخطو نحو مرحلة جديدة في رعاية وتمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد، تتسم بالتعاون العالمي، والمشاركة المجتمعية، ويستمر خلالها التزامنا القوي بتحقيق تقدم ملموس لكل المتعايشين مع التصلب المتعدد.

فريق عمل الجمعية الوطنية  
للتصلب المتعدد



لكننا لن نحقق طموحاتنا بمعزل عن الآخرين، حيث نعتمد على دعم الأفراد والمجتمعات والشركاء لتحويل هذه الرؤى إلى واقع. لذا ندعو كل متطوع، وداعم، ومتبرع، ومتخصص في الرعاية الصحية للمشاركة في جهودنا القادمة. يمكنك أن تكون جزءاً من التغيير، سواء بمشاركتك في مبادراتنا، أو بنشر رسالتنا، أو عبر تقديم خبرتك.

وحيث نتطلع إلى المستقبل، نرى عالماً تتحقق فيه رعاية المتعاشين مع التصلب المتعدد بشكل أفضل، ويُستبدل الوصم بالفهم، ويتمتع فيه كل من تم تشخيصه بالموارد التي يحتاجها، وبالاحترام الذي يستحقه.

وكلنا ثقة أن جهودنا المشتركة - عبر القارات والمجتمعات والأجيال - ستشق طريقاً نحو مستقبل أكثر إشراقاً لمجتمع التصلب المتعدد، دعونا نعمل معاً لتحقيق هذه الرؤية.

يحمل العام الجديد وعوداً كبيرة. سنعمل على توسيع نطاق مبادراتنا خلال اليوم العالمي للتصلب المتعدد، لضمان ألا تكون هذه الحالة معاناة صامتة فقط، بل قضية معروفة ومفهومة في دولة الإمارات وكل المنطقة. وعبر الشراكة مع شبكة أوسع من الخبراء والباحثين الدوليين؛ سنواصل بناء حركة جماعية مكرسة لتحسين حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد وتعزيز شعورهم بالأمل.

وستصبح "الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد" التي أطلقناها واقعاً قريباً، حيث ستربط الجمعية بين المتخصصين وصناع القرار ومقدمي الرعاية والمشخصين بالتصلب المتعدد، لتحويل الأفكار إلى أعمال ملموسة. وستعمل هذه الشراكة على تعزيز السياسات، وتحسين الوصول للعلاجات، وتوفير هياكل دعم فعالة عابرة للحدود، وذلك عبر الاجتماعات، والتبادل البحثي، والجهود التوعوية.

كما ستظل جهود المجتمع في صميم عملنا. حيث سنحرص على تطوير مبادراتنا التوعوية لتعريف المزيد من الأفراد بالتصلب المتعدد من الأصوات ووجهات النظر، خاصةً أصوات الشباب الذين سيشكل وعيهم اليوم مستقبلاً أكثر شمولاً غداً.

ونطمح لتعاونك ودعمك المستمرين  
لنا لنتمكن من خلق حياة أفضل للمتعاشين  
مع التصلب المتعدد.

ادعم مهمة الجمعية الوطنية للتصلب  
المتعدد في مواجهة التصلب المتعدد.



مع وجود أكثر من 2.9 مليون شخص حول العالم  
مشخصين بالتصلب المتعدد، لا يزال الكثيرون  
يواجهون تحديات كبيرة في الوصول للعلاج والدعم،  
دعمك يساعدنا على تمكينهم، وضمان حصولهم على  
الموارد والرعاية التي يستحقونها.

يمكن لمساعدتكم أن تسهم في  
تمكين الأفراد الأكثر تضرراً، من خلال  
ضمان توفير الموارد والرعاية والفرص  
التي يحتاجونها ليعيشوا حياة كريمة.



## دعمك ضروري لدفع مهمتنا.

## ادعم جهودنا البحثية

استثمر في مستقبل رعاية المتعاشين مع التصلب المتعدد عبر المساهمة في مبادراتنا البحثية. يساعد دعمك المالي في تمويل الدراسات الرائدة ودفع التقدم لإيجاد علاج له، وزيادة أمل مجتمع التصلب المتعدد.



## تبرع بوقتك وخبرتك

شارك معنا بوقتك أو خبرتك لدعم برامجنا وفعاليتنا. سواء كنت متخصصاً في الرعاية الصحية، أو معلماً، أو فناناً، أو ترغب في إحداث فرق إيجابي في مجتمعك، فإن مساهمتك يمكن أن يكون لها تأثير كبير.



## كن مناصراً لنا

انضم إلينا في رفع مستوى الوعي بالتصلب المتعدد. شارك المعلومات داخل شبكاتك الاجتماعية المختلفة، وتحدى المفاهيم الخاطئة عنه، وشجع المحادثات المفتوحة حوله. يمكن أن يساعد صوتك في الحد من الشعور بالوصم، وتعزيز التفاهم في مجتمعك.



## انضم لمجتمعنا

إذا كنت متعاشياً مع التصلب المتعدد أو ترعى شخصاً مشخصاً به، فتواصل معنا. شارك في ورش العمل وبرامجنا الصحية لتحصل على الموارد التي تحتاجها وتقوم ببناء العلاقات وتجد التشجيع الذي سيدعمك.



وكل عمل مهما كان صغيراً، يقربنا من هدفنا المتمثل في تحسين حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد. تواصل معنا لمعرفة المزيد حول كيفية مشاركتك وإحداث فرق.

سواء كنت فرداً، أو متخصصاً، أو جزءاً من مؤسسة، يمكنك عمل فرق كبير. هناك العديد من الطرق التي يمكنك من خلالها إحداث تأثير مفيد على حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.

## تعاون معنا



يمكن للمؤسسات والمتخصصين التعاون معنا لتوسيع نطاقنا وزيادة تأثيرنا. معاً، يمكننا تطوير البرامج والدعوة إلى تغيير السياسات وخلق مجتمع أكثر دمجاً للمشخصين بالتصلب المتعدد.

## ما هو وضعك؟

### متعايش مع التصلب المتعدد أو مقدم رعاية أولي

شاركنا خبراتك، واحصل على الدعم، وقم بإلهام الآخرين من خلال التواصل مع مجتمعنا.

### المتخصصون في الرعاية الصحية

انضمامكم إلى شبكتنا يساهم في توفير رعاية وعلاج عالي الجودة لكل المتعايشين مع التصلب المتعدد.

### الباحثون

بإمكانك المشاركة معنا لتطوير العلاجات، وتعميق الوعي والمعرفة بالتصلب المتعدد.

### المانحون والملتطوعون

ادعموا مهمتنا من خلال التبرع أو المشاركة في الفعاليات أو زيادة الوعي.

### المسؤولون الحكوميون أو صناع السياسات

تعاونكم معنا يساهم في صياغة السياسات التي تعمل على تحسين وصول مجتمع التصلب المتعدد للموارد وتقديم الدعم للمشخصين بالتصلب المتعدد.





ساهم في حملة جمع  
التبرعات لدينا



@NMSSOCIETYUAE



تم بذل كل جهد ممكن للاعتراف بأصحاب حقوق  
الطبع والنشر وتأمين الإذن باستخدام المواد المحمية  
بحقوق الطبع والنشر.

نعتذر عن أي أخطاء أو إغفالات غير مقصودة ونقدر  
إبلاغنا بأي تصويبات على الإصدارات المستقبلية أو  
إعادة طبع هذا المنشور.

© 2025  
النسخة الأولى

مجلس الأمناء

سعادة/ د. فاطمة الكعبي  
سعادة/ أحمد الشامسي  
ربيع أبو شقرا  
سلام الرواشدة  
ميره المطوع  
عائشة الشامسي

اللجنة الاستشارية الطبية

د. أحمد شاتيلا  
د. باسم يموت  
د. أنو جاكوب  
د. رقية مير  
د. سوزان نوري  
د. جهاد إنشاسي  
جويل مسوح

الداعمين، والمتعاونين والسفراء

فهد العامري  
غالية العلي  
هولي ويلر  
مخى الحري  
سلطان الشامسي  
حصه العتيبي  
هدى الغيثي  
رنا قمرالدين  
خالد العور  
عبدالله الخميري  
مريم القبيسي  
تشاندي جوريا  
فاطمة مخلوف  
ريان دعبول  
إليزابيث بلينوت  
آمنة المنصوري  
حمدة البلوشي  
ديبورا دن  
ملك مهران  
نورا المطروشي  
بتول العبيسي  
جافيريا رشيد  
سلمى سعيد  
إيمان ضياء الدين

قائمة الموظفين

مرال الكسانديان  
مثنى الطراونة  
مارك شحاتة  
ياسمين متولي  
عمر النوخذا  
هالة زينل  
سارة المهيري  
روان خليفة  
محمد بلفقيه  
ايفريان دونوزو  
وضحي المزروعي

تصميم المحتوى والتحرير  
استوديو هايلاند

التصوير الفوتوغرافي  
بلايس كوميونيكيشنز  
سفن ميديا

ترجمة  
بلايس كوميونيكيشنز

الطباعة والتجليد  
دار الأمة، أبوظبي

الخطوط  
إيديتا  
29LT زاريد سانس آل

تعدد قصصنا وعزيمتنا واحدة.