**الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد تطلق أول وثيقة إرشادات علاجية للتصلب المتعدد في الإمارات**

* تم نشر الإرشادات العلاجية في المجلة الطبية للتصلب المتعدد والاضطرابات المصاحبة (MSARD)، في إشارة لأهميتها كمعيار دقيق لتحديد علاجات التصلب المتعدد
* تضمن الإرشادات العلاجية أن تكون خطط العلاج أكثر فعالية، وحصول المرضى على العلاج المناسب لهم، وستسهم في تسهيل البدء المبكر بالعلاجات الجديدة.

**أبوظبي، 13 يناير 2025:** أطلقت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد، التي طورها فريق علمي متخصص ضم اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية،بهدف توفير أفضل دعم طبي للمتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات. تم استخدام الإرشادات لصياغة برنامج الضمان الصحي "إجادة" المخصص لمرضى التصلب المتعدد من قبل هيئة الصحة بدبي. تم نشر وثيقة الإرشادات في موقع الدورية الطبية للتصلب المتعدد والاضطرابات المصاحبة (MSARD)، وهي مجلة دولية يدعمها باحثون بارزون من جميع مجالات علوم الأعصاب، وتركز على التصلب المتعدد والأمراض المرتبطة به، في إشادة بالقيمة العلمية للإرشادات كمرجع علاجي موثوق.

هذا وقد صيغت الإرشادات العلاجية بعد دراسة متعمقة لأفضل الأدلة العالمية المتاحة مع مراعاة خصائص مجتمع التصلب المتعدد في الإمارات. كما تمت مراعاة التفاوت الكبير في تغطية الرعاية الصحية، وتفضيلات المرضى.

يهدف إطلاق وثيقة الإرشادات ضمان تقديم علاجات ملائمة لأكبر عدد من حالات التصلب المتعدد الموجودة في الدولة، والتعامل مع الفجوات في القائمة في البيانات التي قد تؤثر على تغطية الضمان الصحي للمتعايشين مع التصلب المتعدد. وتتضمن الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد إشارة لخيارات العلاج أثناء الحمل، والرضاعة، والتصلب المتعدد لدى الأطفال، مما يمكن أن يدعم علاج عدد أكبر من الأشخاص.

وقالت سعادة الدكتورة فاطمة الكعبي، نائب رئيس مجلس أمناء الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد "تستند الإرشادات العلاجية للمشخصين بالتصلب المتعدد إلى أفضل الأدلة المتاحة حاليًا على مستوى العالم، وهي الأولى من نوعها في الإمارات لعلاج التصلب المتعدد. وتتضمن الإرشادات توجيهات مفصلة للأطباء حول العلاجات المُعدلة لمسار التصلب المتعدد، والتي تهدف إلى مساعدة الأطباء على تحديد العلاج الأنسب لأكبر عدد من المرضى. وبالتالي، ستسهم هذه الإرشادات في تطوير الرعاية التي يتلقاها المتعايشون. وتحسن من فاعلية العلاج واستدامته وتقليل آثاره الجانبية، وتحسين تخصيص الموارد الدوائية وتحقيق الاستخدام الأمثل لها".

وأضافت سعادتها: "يعد تطوير الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد جهدًا رائدًا، كما ان تطبيقها عملياً من قبل هيئات الصحة في الدولة يكسبها دفعة قوية، ويسهل تداولها بين المتخصصين في مختلف المرافق العلاجية في الدولة، ويفتح بابًا من الأمل للمشخصين حديثًا بالتصلب المتعدد وللمتعايشين معه، خاصة أنها تسلط الضوء على التوجهات الحديثة في العلاج، كاستخدام الخلايا الجذعية في حال عدم استجابة المتعايشين للعلاجات المعدلة لمسار التصلب المتعدد. وسيتم مراجعة الإرشادات العلاجية بشكل دوري لتعديلها وفق ما يستجد طبيًا، لضمان أن تبقى متوافقة مع أحدث الاكتشافات البحثية والسريرية".

وحرصت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على إعداد الإرشادات العلاجية للتصلب المتعدد استنادًا إلى النهج التعاوني الإستراتيجي بين مختلف الجهات الصحية في الدولة، لتضمين مسار العلاج بالكامل، حيث قام عدد من أبرز أطباء الأعصاب من كل إمارات الدولة بمراجعة الإرشادات التي وضعها فريق علمي متخصص مكون من اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد التي يترأسها الدكتور أحمد شاتيلا استشاري أمراض المخ والأعصاب، و مدير عيادة التصلب المتعدد الخاصة في مدينة الشيخ شخبوط الطبية، و رئيس اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد.

**وقال الدكتور أحمد شاتيلا استشاري أمراض المخ والأعصاب، ومدير عيادة التصلب المتعدد الخاصة في مدينة الشيخ شخبوط الطبية، ورئيس اللجنة الطبية الاستشارية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد الذي قاد الفريق** العلمي لتطوير وثيقة الإرشادات العلاجية: " يعد توفير هذه الإرشادات المهمة من قبل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد إضافة هامة لقطاع الرعاية الصحية في الإمارات. وقد تحقق هذا الإنجاز من خلال تعاون استراتيجي مع مختلف الجهات الصحية في جميع أنحاء الدولة. وبدعم من نخبة من أطباء الأعصاب البارزين من كافة الإمارات، عملت اللجنة الاستشارية الطبية للجمعية بلا كلل لضمان أن تعكس هذه الإرشادات أحدث التطورات العالمية في رعاية مرضى التصلب المتعدد. نحن فخورون بهذا الجهد التعاوني الذي سيسهم بشكل كبير في تحسين جودة العلاج لمرضى التصلب المتعدد في الإمارات."

وتعد قائمة الإرشادات العلاجية إنجازًا من شأنه إحداث تغيير شامل في طريقة تقديم خدمات الرعاية الصحية للمتعايشين مع التصلب المتعدد، إذ ستدعم مجتمع التصلب المتعدد في الإمارات من أكثر من زاوية، بداية بتسهيل وتيسير وقت الموافقات التأمينية، على نحو سيضمن التشخيص السريع ويمنع تدهور الحالات، بالإضافة إلى تحديد الإجراءات الطبية بشكل مفصل، بما يعني تلقي الأفراد لعلاج محدد ومعروف ومتفق عليه فور تأكيد تشخيصهم.

تم نشر الإرشادات في موقع الدورية الطبية / المجلة الطبية للتصلب المتعدد والاضطرابات المصاحبة ([MSARD](https://www.msard-journal.com/article/S2211-0348%2824%2900280-3/fulltext))، والتي تعد واحدة من أهم المنصات المتخصصة في التصلب المتعدد على مستوى العالم.

تزامن إطلاق الإرشادات العلاجية مع مبادرة أخرى رائدة أطلقتها الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في الإمارات، تمثلت في تدشين أول خط دعم مخصص للتصلب المتعدد. وتهدف هذه المبادرة إلى تعزيز الدعم للمتعايشين مع التصلب المتعدد، من خلال تسهيل وصولهم إلى الموارد الأساسية، والإحالات الطبية، والإرشادات إلى العيادات التي تضم أخصائيين في التصلب المتعدد. يتوفر خط الدعم على الرقم 800677، يوميًا من الساعة 10 صباحًا حتى 10 مساءً.

-**انتهى**-

**لمطالعة الملف الإعلامي للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، يرجى** [**النقر هنا.**](https://www.dropbox.com/scl/fo/5cst85tcderq8l3kt5bwv/AMkk2Q2IBSP9GgYwVVGA8Kk?rlkey=rdfy0o3l79yv138rn6ewxdix3&st=05mb1ilq&dl=0)

**عن الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد**

تأسست الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد عام 2022 تحت مظلة وزارة تمكين المجتمع (وزارة تنمية المجتمع سابقًا)، وهي منظمة غير حكومية مقرها دولة الإمارات العربية المتحدة، وتهدف إلى تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد من ممارسة حياتهم بشكل طبيعي من خلال التوعية والمساعدة ودفع الجهود العالمية المتقدمة لإيجاد علاج للتصلب المتعدد.

ويدير الجمعية مجلس أمناء يضم لجنة استشارية وخبراء استراتيجيين على المستوى الوطني والدولي، إلى جانب اللجنة الطبية الاستشارية، وذلك بدعم من مجموعة من المتطوعين وسفراء التصلب المتعدد، الأمر الذي يسهم في تقديم الرعاية الصحية اللازمة للمتعايشين مع التصلّب المتعدّد وفق أعلى معايير الجودة العالمية واستناداً إلى الإرشادات الطبية المعتمدة.

كما تعمل الجمعية بشكل وثيق مع عدد من المؤسسات الطبية الوطنية الرائدة والشركاء الدوليين، مدعومة برؤية متمثلة في تحقيق عالم خالٍ من التصلب المتعدد، وذلك لبناء شبكة موثوقة من مقدمي الرعاية الصحية ومنظمات الدعم ذات الصلة. كما تهدف الجمعية إلى رفع مستوى الوعي حول التصلب المتعدد، وتطوير نظام متكامل وشامل في دولة الإمارات من أجل توظيف الإمكانات والموارد المتاحة لتقديم الدعم للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

**لمزيد من المعلومات حول التصلب المتعدد والجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، يرجى زيارة الموقع** [**www.nationalmssociety.ae**](http://www.nationalmssociety.ae)

**زوروا صفحات الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد على وسائل التواصل الاجتماعي لمعرفة أخر المستجدات:**

**انستغرام: [NMSsocietyUAE](https://www.instagram.com/nmssocietyuae/)**

**فيسبوك: [National MS Society UAE](http://www.facebook.com/mssocietyuae)**

**لينكدن:** [**National Multiple Sclerosis Society UAE**](https://www.linkedin.com/company/nmssocietyuae/)

**يوتيوب:** [**NMSSocietyUAE**](https://www.youtube.com/%40NMSSocietyUAE)

**اكس: [NMSsocietyUAE](https://twitter.com/nmssocietyuae)**