

الخطة الاستراتيجية للجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

2030 - 2025



تعدد قصصنا وعزيمتنا واحدة.



”نثمن الجهود المبذولة التي تسهم في تحسين حياة المتعاشين مع التصلب المتعدد، ونؤكد حرصنا على دعم جميع القائمين ومقدمي الرعاية الطبية، والتزامنا بدفع عجلة الأبحاث والدراسات الطموحة التي ستسهم في التوصل إلى العلاج الشافي بإذن الله، وستواصل دولة الإمارات المشاركة في دعم الجهود العالمية الرامية إلى مواجهة التصلب المتعدد، للوصول إلى مستقبل خال من التصلب المتعدد“.

سمو الشيخ ذياب بن محمد بن زايد آل نهيان

–
نائب رئيس ديوان الرئاسة للشؤون
التنموية وأسر الشهداء، رئيس مجلس
الشؤون الإنسانية الدولية

Multiple
Society

01

من نحن

الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد في دولة الإمارات هي منظمة غير حكومية، تسعى لتقديم الدعم الشامل وتحقيق التحسين المستدام في حياة المتعاقبين مع التصلب المتعدد.

وتضم الجمعية فريقاً متخصصاً من الخبراء الذين يكرسون جهودهم لتطوير حلول مبتكرة وشراكات فعالة تسهم في تعزيز جودة حياة المتعاقبين مع التصلب وتلبية احتياجاتهم المتنوعة. يتميز أعضاء مجلس الإدارة واللجنة الطبية الاستشارية للجمعية بخبرة تمتد لعقود ويساهمون في دعم تطوير حلول مبتكرة لعلاج التصلب المتعدد ورفع مستوى الوعي به، مما يرسخ مكانة الجمعية كجهة فاعلة على المستويين الوطني والدولي.

مجلس الإدارة:

سعادة الدكتورة فاطمة الكعبي
نائب رئيس مجلس أمناء الجمعية الوطنية
للتصلب المتعدد

سعادة أحمد الشامسي
نائب رئيس مجلس أمناء الجمعية الوطنية
للتصلب المتعدد

الدكتور أحمد شاتिला
رئيس اللجنة الطبية الاستشارية



رؤيتنا:

أن لا يعاني أحد من التصلب المتعدد بعد الآن.



مهمتنا:

تمكين مجتمع التصلب المتعدد في دولة الإمارات، عبر تبني منهج شامل يركز على المناصرة الفعالة، وتقديم برامج دعم متكاملة، وتعزيز التعاون العالمي في مجالات البحث والابتكار لتسريع علمية اكتشاف علاجات فعالة للتصلب المتعدد.



تسعى الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد إلى بناء منظومة متكاملة لدعم مجتمع المتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

وتركز جهودها على تقديم برامج شاملة، وتعزيز الشراكات مع الجهات المحلية والدولية لتحسين فرص الوصول إلى الرعاية الصحية المتقدمة، ودعم الأبحاث الرائدة، ورفع مستوى الوعي بأهمية التشخيص المبكر، مع الالتزام بتوفير رعاية صحية بمعايير عالمية.

مبادئنا الأساسية: يتشكل النهج الأساسي للجمعية بناءً على خمسة مبادئ رئيسية هي:

الشمولية:

نعمل على أن يتمكن جميع المتعايشين مع التصلب المتعدد، بغض النظر عن خلفياتهم أو ظروفهم، من الوصول إلى الدعم والموارد التي يحتاجونها. ويشكل الدمج الأساس الذي تقوم عليه جميع برامجنا وشراكاتنا، ويساهم في بناء مجتمع موحد.

الإنصاف:

نعمل على تقليل الفجوات في الرعاية الصحية وخدمات الدعم من خلال ضمان الوصول المنصف إلى موارد التصلب المتعدد. حيث نهدف لتوفير فرص متساوية للرعاية والتمكين لكل متعايش مع التصلب المتعدد.

الشراكة:

يلعب التعاون دوراً محورياً في مهمتنا. فمن خلال العمل مع المنظمات المحلية والدولية، نشكل شبكة قوية للدعم، والبحث، والمناصرة يستفيد منها المتعايشون مع التصلب المتعدد.

الابتكار:

نُعطي الأولوية للأساليب المبتكرة في البحث، والعلاج، ودعم المجتمع. إذ نسعى لتوسيع حدود الممكن في رعاية وعلاج التصلب المتعدد من خلال تبني التقنيات والأفكار الجديدة.

التأثير طويل المدى:

نضع إحداثيات تغييرات مستدامة في صميم أهدافنا، بداية من تطوير علاجات مبتكرة، إلى إنشاء منظومة دعم متكاملة ومستدامة، مما يعكس التزامنا بتحقيق تحسينات جذرية وطويلة المدى في حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد.



نسعى لتحقيق ثلاثة أهداف رئيسية تشكل محور استراتيجيتنا للفترة 2025-2030:

01

توفير الدعم والموارد للمتعايشين مع
التصلب المتعدد.

02

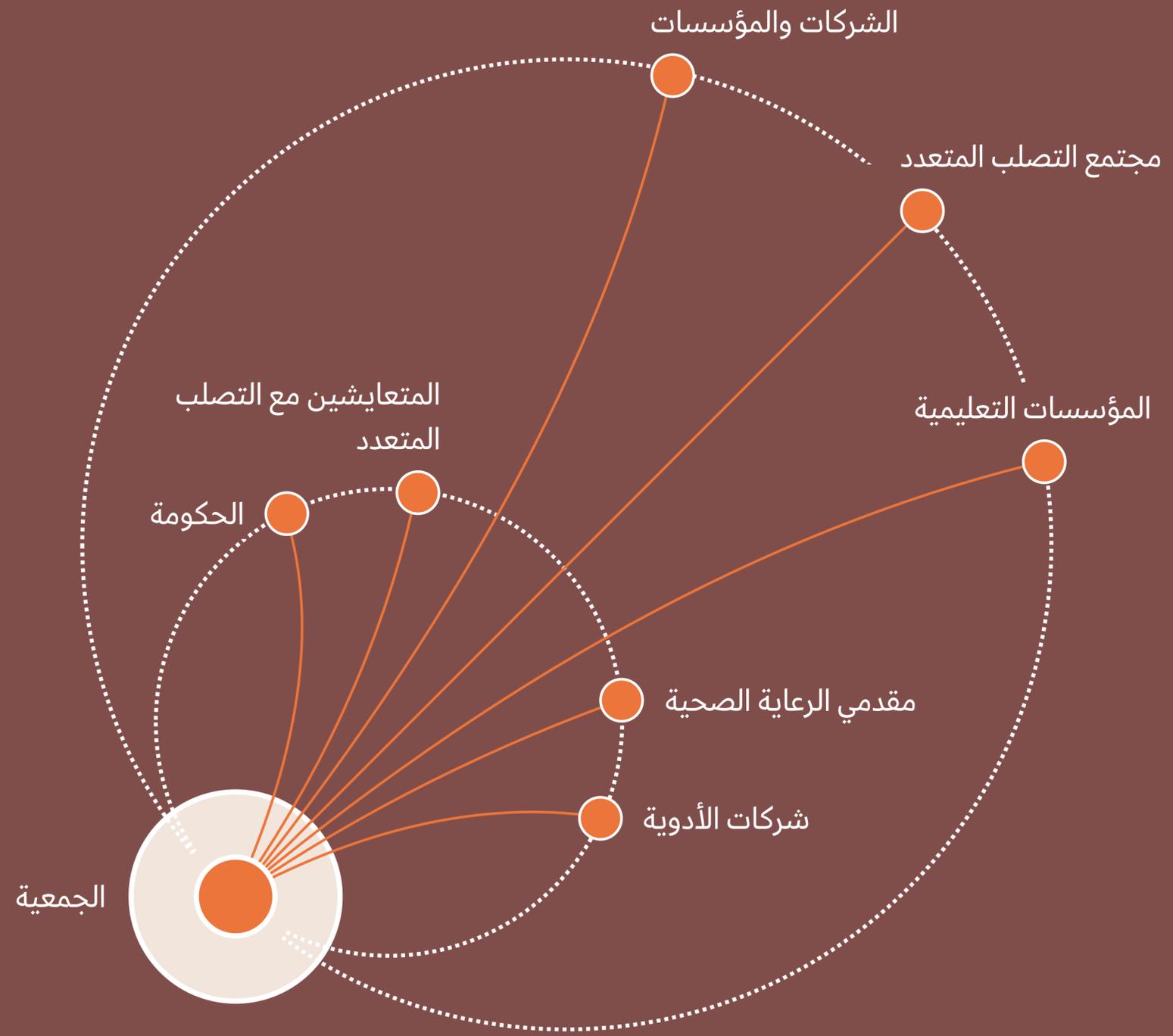
رفع مستوى الوعي والحد من الوصمة
المرتبطة بالتصلب المتعدد.

03

دفع جهود البحث لإيجاد علاج
للتصلب المتعدد.



منظومة عمل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد:



الشراكة مع الحكومة:

بالعمل على زيادة الدعم والمناصرة، وبناء الشراكات للتأثير على السياسات الصحية والاجتماعية الوطنية، وضمان تمويل الأبحاث المتعلقة بالتصلب المتعدد والمبادرات الصحية العامة.

التعاون مع المؤسسات التعليمية:

لتوفير الموارد التعليمية وزيادة الوعي حول التصلب المتعدد بين الطلاب وأعضاء الهيئات التدريسية.

دعم المتعايشين مع التصلب المتعدد:

من أجل تقديم الدعم الشامل، بما في ذلك الموارد، لتحسين جودة حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد، وضمان سهولة وصولهم إلى الرعاية.

التعاون مع الشركات والمؤسسات:

تطوير شراكات استراتيجية مع الشركات والمؤسسات لدعم برامج ومبادرات الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد المتنوعة، التي ترفع مستوى الوعي بالتصلب المتعدد وتدعم جهود البحث المبتكرة بهدف تعميق الفهم العلمي للحالة.

الشراكة مع مقدمي الرعاية الصحية:

بهدف ضمان حصول المتعايشين مع التصلب المتعدد على رعاية شاملة ومتقدمة مع إتاحة أحدث خيارات العلاج لهم.

التعاون مع شركات الأدوية:

من أجل توفير علاجات مناسبة ومتطورة وميسورة التكلفة وعالية الجودة للمتعايشين مع التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

تأسيس علاقة تعاونية مع مجتمع

التصلب المتعدد:

عبر تبادل المعرفة والتعاون لتعزيز السياسات الإقليمية والدولية، وتنسيق الجهود المرتبطة بالبحث العلمي، والمناصرة، ودعم المتعايشين مع التصلب المتعدد.

02

الإطار الاستراتيجي: أهداف وبرامج الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد

إيماناً بأهمية تلبية الاحتياجات الأساسية
لمجتمع التصلب المتعدد، تلتزم الجمعية الوطنية
للتصلب المتعدد بتوفير دعم شامل وموارد
متكاملة تُمكن المتعاشين مع التصلب المتعدد
من التغلب على تحدياتهم اليومية وممارسة
حياتهم بحالة صحية جيدة ومستقرة.

تهدف الجمعية إلى بناء منظومة داعمة، تساعد
المتعاشين مع التصلب المتعدد على إدارة حالتهم
بنجاح. ومن هذا المنطلق، طورت الجمعية مجموعة
من الأنشطة الأساسية الهادفة لمعالجة التحديات
الأكثر إلحاحاً التي يواجهها مجتمع التصلب المتعدد
في دولة الإمارات.

تغطي هذه الأنشطة جوانب أساسية للحياة ومنها:
التواصل، والحياة الصحية، والرعاية، والمشاركة،
والتعليم، والبحث. كل منها يُمثل ركيزة أساسية
في التعامل مع تحديات التصلب المتعدد.

ومن خلال هذه الجهود المتكاملة، نقوم بالإصغاء
الفعال، والاستجابة السريعة، وتقديم الدعم
المستمر لمكافحة التصلب المتعدد في دولة
الإمارات وعلى الصعيد العالمي.

الهدف الأول

توفير الدعم والموارد للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

التواصل والتصلب المتعدد، التعايش
مع التصلب المتعدد ورعاية المتعايشين
مع التصلب المتعدد



الحلقات النقاشية

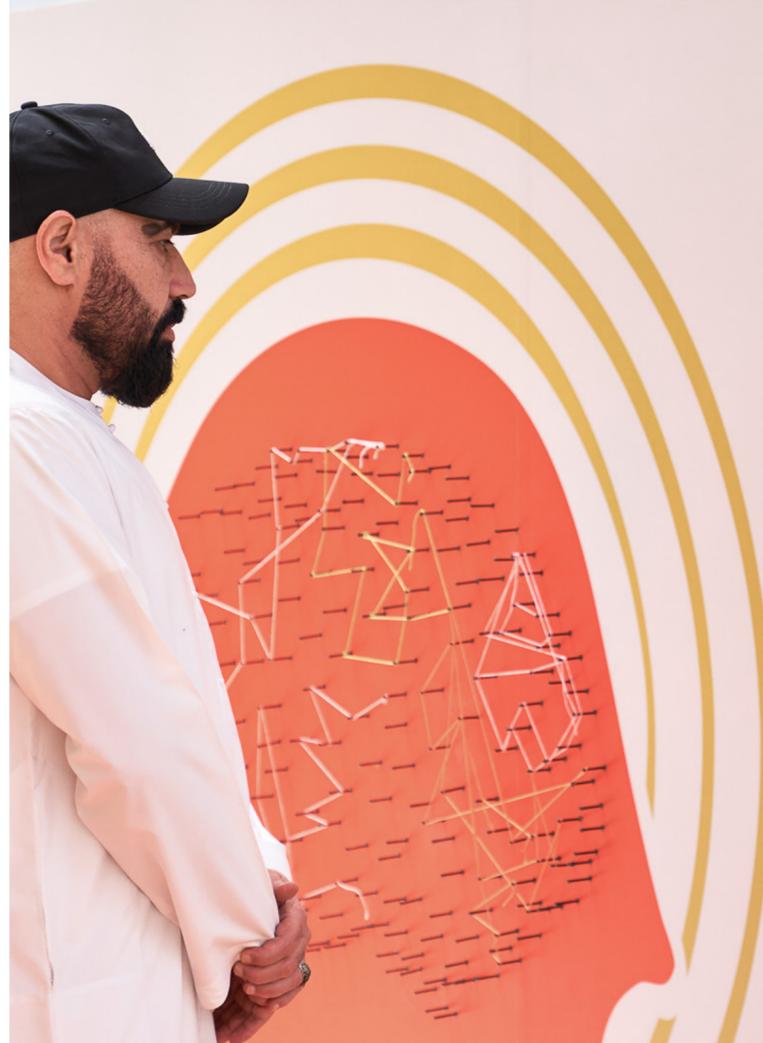
هي عبارة عن جلسات نقاشية موجهة للمتعايشين مع التصلب المتعدد، يُشارك فيها صناع القرار والخبراء والمتخصصون. تُنظّم هذه الحوارات عبر منصات مختلفة، سواءً حضورياً أو افتراضياً، وتمثل فرصة لتشجيع التفاعل وبناء مجتمع قوي يدعم المتعايشين مع التصلب المتعدد في جميع أنحاء دولة الإمارات.

التفاعل المجتمعي

وهي مبادرة شاملة تهدف إلى تعزيز الترابط المجتمعي، وتقديم الدعم الشخصي، وخلق منصة للروابط الهادفة بين الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد والأشخاص المتعايشين مع التصلب المتعدد.

التواصل والتصلب المتعدد

هو عبارة عن منظومة لدعم مجتمع التصلب المتعدد، تهدف إلى التصدي للتحديات الملحة التي تواجهه من خلال توفير معلومات موثوقة وربط المتعايشين مع التصلب المتعدد بمنصات دعم متعددة.



العلاج الإبداعي

برنامج ترفيهي يُنظم في جميع أنحاء دولة الإمارات، يهدف إلى تشجيع المتعاشين مع التصلب المتعدد على استخدام الفن كوسيلة للتخفيف من التوتر وتحسين حالتهم النفسية. ودمج البرنامج الأنشطة الفنية مع تقنيات إدارة الإجهاد، تحت إشراف متخصصين في المجالين الفني والطبي، مما يعزز الشعور بالدمج والانتماء للمجتمع.

التعايش مع التصلب المتعدد

برنامج يركز على تعزيز الصحة الشاملة والرعاية البديلة من خلال تقديم إرشادات بدنية، ونفسية، بالإضافة إلى تنظيم جلسات مخصصة لمجتمع التصلب المتعدد.



رعاية المتعايشين مع التصلب المتعدد

برنامج يهدف إلى الإجابة عن تساؤلات أفراد المجتمع، وتطوير منصة موارد يسهل الوصول إليها، وتوفير التمويل اللازم للرعاية الطبية المتخصصة.

خط دعم التصلب المتعدد

خدمة على المستوى وطني تقدم الدعم بسرية والإرشادات الشاملة ومعلومات لمساعدة مجتمع التصلب المتعدد، عبر الهاتف.

التدريب والتطوير

برنامج لتعزيز الوعي والمعرفة بالتصلب المتعدد بين مقدمي الرعاية الصحية من خلال جلسات تعليمية حول تشخيص التصلب المتعدد وإدارته.

ويهدف البرنامج إلى تعريف أطباء الأعصاب والمتخصصين الصحيين بأحدث وأفضل الأدوات والممارسات اللازمة لتحسين الرعاية المقدمة للمتعايشين مع التصلب المتعدد.

ويشمل ذلك ورش عمل وجلسات تعليمية لتشجيع التعاون بين العاملين في المجال الصحي وتحقيق نتائج أفضل في إدارة التصلب المتعدد.



الهدف الثاني

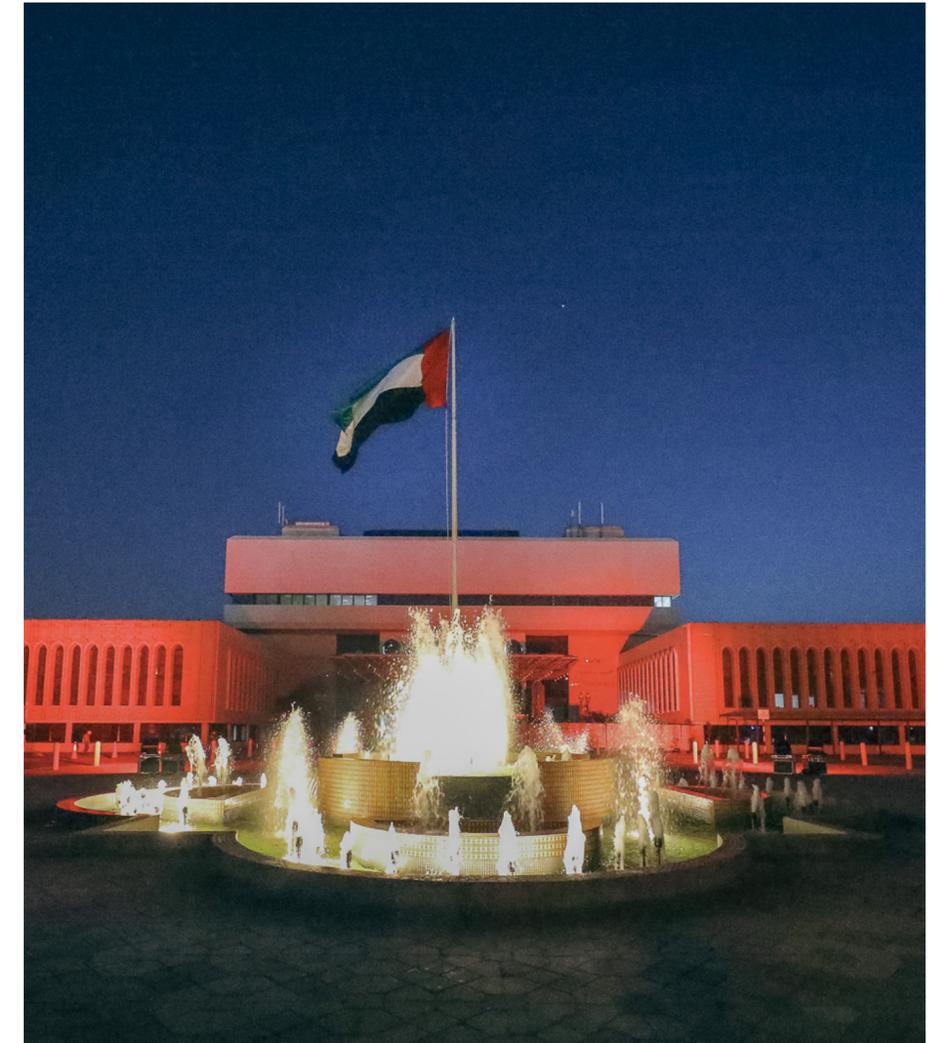
رفع مستوى الوعي والحد من الوصمة المرتبطة بالتصلب المتعدد.

معرفة التصلب المتعدد والتفاعل
مع التصلب المتعدد



معرفة التصلب المتعدد

برنامج تثقيفي يهدف إلى نشر الوعي حول التصلب المتعدد في مختلف القطاعات والصناعات، والدعوة إلى تحسين جودة الحياة للمتعايشين مع التصلب المتعدد وتعزيز السياسات الداعمة لهم. ويركز البرنامج على تنفيذ مبادرات توعوية تستهدف بيئات العمل والشباب.



برنامج التدريب الإبداعي

”مسارات قيّم: مدخل إلى تنظيم المعارض“، هو برنامج تدريبي شامل يمتد لشهرين، مصمم خصيصاً للمتعايشين مع التصلب المتعدد والحالات المزمنة المشابهة. ويتيح البرنامج للمشاركين فرصة استكشاف عالم الفنون من خلال خبرة عملية وتوجيه متخصص. ويسعى التدريب إلى تعزيز الفهم لممارسات التقييم الفني، وتشجيع المشاركين على تطوير أفكارهم الخاصة، وتحفيز قدرتهم على التعبير عن أنفسهم إبداعياً.

اليوم العالمي للتصلب المتعدد

اليوم العالمي للتصلب المتعدد هو احتفال عالمي سنوي يُقام في 30 مايو، أطلقه الاتحاد الدولي للتصلب المتعدد في المملكة المتحدة، بهدف تعزيز الوعي بالتصلب المتعدد. وتسليط الضوء على التحديات التي يواجهها المتعايشون معه، وتعزيز الفهم والدعم لهم. وفي اليوم العالمي للتصلب المتعدد قامت الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد بجمع أصحاب المصلحة من الحكومة وقطاعي الرعاية الصحية والتأمين لمناقشة تحديات المتعايشين مع التصلب المتعدد والعمل على إيجاد حلول عملية وفعالة لهم.

توعية الشباب

هي مبادرة تعليمية تفاعلية تهدف إلى زيادة الوعي حول التصلب المتعدد بين طلاب الجامعات، وتقديم الدعم للأفراد المتعايشين مع الحالة في المجتمع. وتُنظم الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد فعاليات مجتمعية، من خلال شراكاتها مع الجامعات، لرفع مستوى الفهم حول التصلب المتعدد إلى جانب إعداد دورات تعليمية مخصصة للتعريف به.

التوعية في أماكن العمل

يهدف برنامج التوعية في أماكن العمل إلى تهيئة بيئات عمل داملة ومستدامة من خلال رفع مستوى الوعي حول التصلب المتعدد. تُنظم الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ندوات معرفية تستهدف أصحاب العمل لتقديم استراتيجيات عملية لتعزيز الدمج ودعم زملاء العمل من أصحاب التصلب المتعدد. كما يشمل البرنامج بحثاً موثقاً في ورقة بيضاء حول تجارب المتعايشين مع التصلب المتعدد في أماكن العمل، وآراء أصحاب العمل حول تحقيق الدمج في دولة الإمارات.

التفاعل مع التصلب المتعدد

هو برنامج يركز على تعزيز التواصل والتعاون بين الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد وأصحاب المصلحة الرئيسيين محليًا وعالميًا. كما يسعى البرنامج إلى بناء شراكات استراتيجية تُسهم في توسيع نطاق تأثير الجمعية، ودعم جهود جمع التبرعات، ودفع مهمتها نحو تحقيق أهدافها.

الشراكة الوطنية للتصلب المتعدد

هي تحالف وطني يجمع جهات فاعلة رئيسية من المؤسسات الحكومية، ومقدمي الرعاية الصحية، وشركات التأمين، وشركات الأدوية، والمؤسسات التعليمية، وغيرهم من أعضاء منظومة التصلب المتعدد، بهدف دعم أولويات ومبادرات الجمعية. وتشمل الأهداف الرئيسية للشراكة تبني نهج عملي لتنفيذ أجندة دعم التصلب المتعدد في دولة الإمارات، وتقديم منصة للتعاون الوطني، وتبادل المعرفة، ودعم المتعايشين مع التصلب المتعدد في جميع أنحاء الدولة. كما تعمل الشراكة على تطوير آلية واضحة وممنهجة لتحديد الأولويات والأدوار والمسؤوليات بين مختلف الأطراف.

تحرك للتصلب المتعدد

هي مبادرة تهدف إلى تمكين المتعايشين مع التصلب المتعدد من خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة الرياضية الدامجة التي تتزامن مع شهر مارس المخصص كشهر التوعية بالتصلب المتعدد. تشمل الأنشطة المشي، والجري، وركوب الدراجات، والسباحة، أو أي شكل آخر من أشكال النشاط البدني. وتسعى المبادرة إلى تشجيع مشاركة جميع الفئات للانضمام لها.



الهدف الثالث

دفع جهود البحث لإيجاد علاج للتصلب المتعدد وصف البرامج والمبادرات.

أبحاث التصلب المتعدد



أبحاث التصلب المتعدد

برنامج يُعنى بتشجيع الأبحاث المتطورة والمبتكرة على المستويين المحلي والدولي، بهدف تعميق الفهم العلمي للتصلب المتعدد والعمل على إيجاد علاج فعال له وسبل للوقاية منه.

الإرشادات العلاجية

تهدف الإرشادات العلاجية الخاصة بالتصلب المتعدد إلى تصميم دليل علاجي سريري يتناسب مع نظام الرعاية الصحية في دولة الإمارات. و يهدف الدليل إلى وضع منهجية موحدة وفعالة لإدارة التصلب المتعدد، مع مراعاة التباينات في تغطية التأمين الصحي وتفضيلات المشخصين بالتصلب المتعدد ومقدمي الرعاية.

المنح البحثية

تم إطلاق برنامج المنح البحثية بالتعاون مع بين الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد ودائرة الصحة - أبوظبي. يركز البرنامج على دعم الأبحاث المبتكرة التي تسهم في التقدم العلمي نحو إيجاد علاج للتصلب المتعدد وفهمه.

ويتم تقديم المنح للأبحاث بناء على مدى توافقها مع الأولويات البحثية للجمعية، والتي تشمل تطوير علاجات مبتكرة لمكافحة التصلب المتعدد، ودراسة الخصائص السريرية والوبائية له، وفهم دور العوامل الوراثية والمخاطر المحتملة، وتحليل مدى انتشار التصلب المتعدد في دولة الإمارات، وتقييم فعالية وتأثير العلاج والحصول على الرعاية في جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وعلى المستوى الدولي.

السجل الوطني

تعمل الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد، بالتعاون مع دائرة الصحة - أبوظبي، على إنشاء أول سجل وطني للتصلب المتعدد في دولة الإمارات. يُوفر السجل قاعدة بيانات دقيقة تُستخدم لتوجيه السياسات الصحية وتخصيص الموارد بشكل أكثر كفاءة. كما يدعم السجل الأبحاث المستقبلية من خلال تقديم رؤى قيمة لتطوير نماذج رعاية أفضل وتحسين جودة الخدمات الصحية للمرضى. كما سُسهم هذه البيانات في زيادة فهم التصلب المتعدد وتحليل نتائجه العلاجية على المدى البعيد.

صندوق تمويل الأبحاث الدولية

يهدف الصندوق الدولي للأبحاث إلى تسريع التقدم العلمي من خلال دعم الأبحاث التي تُحسن نتائج المتعايشين مع التصلب المتعدد وتقرب من إيجاد علاج فعال. كما يُركز البرنامج على تعزيز التعاون بين الباحثين والمؤسسات العلمية على المستوى الدولي.

برنامج الزمالة

بالتعاون مع لجنة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لعلاج التصلب المتعدد (MENACTRIMS)، تهدف هذه المبادرة إلى تعزيز البحث العلمي في المنطقة، مع التركيز على تحسين فهم التصلب المتعدد وتطوير علاجات متقدمة له.



تلتزم الجمعية الوطنية للتصلب المتعدد **بتحسين حياة المتعايشين مع التصلب المتعدد** من خلال تعزيز أنظمة الدعم، وتمويل الأبحاث التحويلية، ودعم مجتمع التصلب المتعدد والوصول لأفراده. ندرك أن تحقيق **تأثير مستدام وتغيير فعّال يتطلب التعاون والشراكات** على جميع المستويات.

انضم معنا لزيادة الوعي وادعم مساعيها نحو مستقبل خالٍ من التصلب المتعدد في دولة الإمارات.

الموقع الإلكتروني
nationalmssociety.ae

INSTAGRAM / FACEBOOK / X
@nmsocietyuae

LINKEDIN
National Multiple Sclerosis Society UAE

شارك معنا.
ساهم في تشكيل مستقبل التصلب
المتعدد في دولة الإمارات.

الجمعية
الوطنية للتصلب
المتعدد
National Multiple Sclerosis
Society